

リハビリプラ藤井寺の趣味活動

午前中はしっかりリハビリをされ、午後からは、いろいろな趣味の時間を楽しまれている方もいらっしゃいます。どれも脳の活性化につながったり、指先のリハビリになったりと楽しみながらも効果がたくさんあります。



オセロ

麻雀・将棋・オセロなど、真剣勝負です。

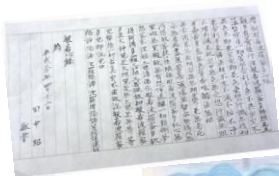


麻雀



写経

写経や大人の塗り絵などは脳トレ効果抜群です。



将棋



今月の俳句・短歌

花咲きて 集う乙女の 笑い声	かがやく年輪 今日よき日	花と人 太陽の塔 姿消し	歓迎の 宴に舞うや 花吹雪	月見草 ランプのごとし 夜明け前	定位置に 子孫ふやして 紫蘭咲く
岡本 豊子 作		奥村 清美 作	牧野 修一 作	河合 節子 作	青木 綾乃 作

水曜日には『歌声ひろば』と題して、皆で集まり、キーボードやハーモニカ、ヘルマンハーブなどに合わせて、歌声が響いています。

歌声ひろば



ヘルマンハーブ



手芸



折り紙で季節の飾りを作ったり、手芸でバザーにむけて作品を作ったりしています。細かいところは、集中して取り組まれています。



藤井寺南営業所 〒583-0024 藤井寺市藤井寺 2-5-4 NTT 藤井寺ビル 1階

● デイセンター リハビリプラザ藤井寺 TEL072-979-7701 相談窓口：近藤

