

藤井寺南営業所通信 2018年 6月号



5月2日から4日まで菖蒲湯に入っていました。端午の節句には欠かせない菖蒲湯。菖蒲湯につかる習慣は江戸時代からと言われており、端午の節句や武士の出陣前に武運長久を願ってつけたことが起源とも言われています。菖蒲（しょうぶ）＝勝負・尚武



肩こりや神経痛、血行促進や冷え性などに効果があるそうです。また、菖蒲の香りにはリラックス効果もあると言われています。

スタッフ紹介

今月の俳句・短歌

遠き国	卒業や	春の蚊や	薔薇咲きぬ	菖蒲湯や
幼子かえりし	これが最後の	風呂場の隅で	枝整えて	心づくしで
桜の花	寮の飯	おとなしく	鉄入れ	気付く今日
かんきしつ				
母の里				
岡本	奥村	牧野	河合	青木
豊子	清美	修一	節子	綾乃
作	作	作	作	作

ママになり職場に戻ってきました。楽しく、元気よく“サラちゃんパワー”をお届けできるよう笑顔いっぱい頑張ります！

リハビリプラザ藤井寺にママになってさらにパワーアップした二人が帰ってきました



たますみ 玉任（皿袋）文香



よしや 霞矢（松内）香織

昨年11月に娘を出産し、4月から復職させていただきました。働きだして1ヶ月経ちましたが、働くお母さんは大変だと日々痛感しています。これからまた頑張りますのでよろしくお願い致します！

救急救命講習会

心肺蘇生法・AEDの取り扱い、異物除去法など、実技中心の救命講習を受講し、講習修了後、消防署から修了証が交付されました。



藤井寺南営業所 〒583-0024 藤井寺市藤井寺 2-5-4 NTT 藤井寺ビル 1階

● デイセンター リハビリプラザ藤井寺 TEL072-979-7701 相談窓口：近藤

