

6月に入って梅雨のジメジメした時期になりましたね。気温が急に冷える日も
あるようなので、体調管理に気を付けてこの時期を乗り切りましょう！

しょうぶ湯



5月5日（金）のこどもの日、この日のお風呂は毎年恒例のしょうぶ湯でした。しょうぶ湯に入れば暑い夏を健康に過ごせると信じられており、また風呂の中でしょうぶの葉の鉢巻を締めるとその効果はさらに高まると信じられています。



～しょうぶ湯の由来～

江戸時代、武家社会で菖蒲と尚武（しょうぶ）をかけて5月5日を尚武の節句として祝うようになったのが端午の節句の始まりだと言われ、その結果、今日でも5月5日にはしょうぶ湯に入る習慣が受け継がれています。しょうぶ湯自体の歴史は長



く中国の古い歴史にまでさかのぼるとする文献も存在するそうです。



不定期の

職員紹介

はじめまして。4月からリハビリプラザ羽曳野に勤務となりました、永田かおりです。

身体は小さく元気だけが取り柄の私ですが、笑顔いっぱい頑張っていますので、よろしく願い致します！



*似顔絵…画：徳田大輔

イベント情報

梅雨を乗り切る
てるてる坊主作り



6/19～24 午後

消防訓練

6/21 14:00～



たじはや営業所 〒583-0875 羽曳野市樫山 45-1
【 TEL 072-931-2771 FAX 072-931-2772 】

● デイセンター リハビリプラザ羽曳野

相談窓口：次本

