

新年あけましておめでとうございます。

リハビリプラザ羽曳野は、今年も皆様に満足していただけるサービスを提供できるよう、スタッフ一同頑張っていきます。

今年もよろしく願い申し上げます。

## 午後の体操

リハビリプラザ羽曳野では、午前中の集団リハビリにくわえて、午後からも色々なかたちで身体を動かしていただいています。

1 椅子に腰をかけて、椅子の背もたれをつかんだりしながらの“いきいき百歳体操”



2 指を動かして脳の活性化!



1月の予定 一年の始まりに気を引き締めて(?)書初めを行う予定です。



たじはや営業所 〒583-0875 羽曳野市樫山 45-1  
【 TEL 072-931-2771 FAX 072-931-2772 】

● デイセンター リハビリプラザ羽曳野

相談窓口：次本

