

# リハビリプラザ 小山だより

## 地震避難訓練

大地震が起きる中で火事が起きたと想定し、利用者さんと一緒に避難訓練を行いました。地震が起きたらまず頭を守る、落ち着いて避難する等お話をさせていただき皆さんで外へ避難する練習を行いました。



## 書道コンクール表彰式

年初めに、施設・デイ合同の書道コンクールが行われ最優秀作品賞はリハビリプラザ小山ご利用の西坂公子様でした。西坂さんをはじめ、賞を受賞された皆さんおめでとうございます！



## 通所事業所長の紹介

2月より異動してまいりました、松内(まつうち)と申します。以前リハビリプラザ藤井寺にて勤務していたため、知ってくださっている方もいらっしゃると思いますが、こちらでもみなさんが楽しく過ごせるよう頑張っていきたいと思っております。よろしく願い致します。



通所事業所長  
松内 香織

## 今月の俳句・短歌

今月は4名の方のご紹介です！引き続き、詠んでいただけの方を募集しています♪

渡り鳥かな 真銅富美代氏	むずかるる 幼な児連れて 散歩する 空見上げれば	縁側の 春の陽背な に老いの黙 西坂公子氏	山道を 杖をたよりに 歩をすすめ 老いたわが身に 風香たのしむ 津田喜美子氏	ほころぶや 喜寿をことほぐ 桜花 牧野修一氏
-----------------	-----------------------------	-----------------------------	--	------------------------------

## クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
刺 繍	●					
写 経	●					
書 道		●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀		●		●	●	
囲 碁	●		●	●		
園 芸						●
水墨画				●		
編み物			●			●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●				
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵(壁画)		●		●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●		
脳トレ	●			●		●
飼 育	●	●	●	●	●	●