

リハビリプラザ 小山だより

お知らせ

留守番電話にメッセージを残せるようになりました。営業時間外にお電話下さる場合は、発信音のあとにお名前・ご用件をお伝えください。

クラブ活動紹介

今月は押し絵クラブの紹介です♪最近発足したクラブで、絵柄を部分ごとに分け綿を入れて和紙やちりめん布でくるみ、貼り重ねて繊細で立体な絵柄を完成させていきます♪



幹事はY様で、いつも皆さんに教えてくださっています。

デイの様子



菖蒲湯 浴槽に菖蒲を浮かべ入浴していただきました。菖蒲には薬草としての効果があり、この湯に入れば病気にかからない、といわれており自律神経を安定させたり、リラックスさせたりとさまざまな効果が期待できます。



今月の俳句

日差し避け涼しさ通る
細い路地 何時も二人の
散歩道なり

津田喜美子氏

母の日や
恋しき人は今は亡く

牧野修一氏

土塊を
崩す引水 田植どき

西坂公子氏

春爛漫
友と二人で来てみれば
花みずき葉が空に舞い散

真銅富美代氏

クラブ活動も充実しています！

	月	火	水	木	金	土
刺繍	●					
写経	●					
書道		●	●			
将棋	●	●	●	●	●	●
麻雀		●		●	●	
囲碁	●		●	●		
園芸						●
水墨画				●		
編み物			●			●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵(壁画)		●		●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●		
脳トレ	●			●		●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ				●		●
スクラッチアート		●		●	●	
飼育	●	●	●	●	●	●