

リハビリプラザ 小山だより



盆踊り

ご利用者から、お盆を迎えるにあたってみんなで盆踊りをしたい!とお話があり、盆踊りを行いました。提案してくださったご利用者が手ぬぐいを持ってきてくださり河内音頭や炭坑節の音楽に合わせて踊りました。座って手だけでも踊られる方もいたり楽しい時間を過ごしました♪



デイの様子



泡シャワー導入しました

1つのシャワーヘッドから泡とお湯を切り替えることができ、手で作ることは難しい濃密な泡がしっかり汚れを吸着してくれるので、お湯をかけるようにシャワーを当て優しくなでるだけでも洗身することができます!ご利用者からも、「すごい泡~!」と好評です♪



新クラブ

新しく、シネマクラブができました!こんな映画が見たいなあ~などあればご意見お待ちしております♪



裏面へ続く



要介護3のご利用者

目標

- 筋力をつけて歩ける距離を増し、快適な環境で妻と生活していくこと。
- 近所の老人会の麻雀に一人で行けるようになりたい。

2023年1月～利用開始。2022年3月頃に腰椎・肋骨骨折。骨折は治癒したが利用当初は自宅での転倒続いており排泄時もズボンの上げ下げを自分で行なうことが困難で一部介助が必要でした。リハビリを経て現在では施設内は歩行器で自立して移動もできるようになり、トイレも自立。

最近では立ち上がり動作もスムーズになり、手すりなどが無くても立ち上がれるように動作も改善され、運動も積極的になりました。趣味活動の時間は他のご利用者と麻雀を楽しまれたりして過ごされています。

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
刺繍	●					
写経	●					
書道		●	●			
将棋	●	●	●	●	●	●
麻雀		●		●	●	
囲碁	●		●	●		
園芸						●
水墨画				●		
編み物			●			●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵(壁画)		●		●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●		
脳トレ	●			●		●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ				●		●
スクラッチアート		●		●	●	
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼育	●	●	●	●	●	●

今月の俳句・短歌

いつも素敵な俳句・短歌をありがとうございます！

夏盛り陽射の強い海辺にて
水掛け合いて遊ぶ父と子

津田喜美子氏

若き僧声うわずりて 秋彼岸

西坂公子氏

芝ゴルフ背なでジージーホールイン

細井ノブ子氏

老骨の奮気も失せる 酷暑かな

牧野修一氏

この夏も暑くなりそう 空仰ぐ
身体がほてりひと雨願う

真銅富美代氏

今月の動画

QRコードから
かんたんアクセス！

