

昨年は格別のご厚情を賜り、  
厚く御礼を申し上げます。  
今年もよろしくお願いいたします。

メリークリスマス！「唄ってバンド」によるクリスマスコンサート、職員によるハンドベル演奏やサンタからのクリスマスプレゼントなどクリスマスイベントをしました。サンタ姿の職員がお迎えも行かせていただきました☆



### インフルエンザに注意

看護師より、マスクの正しい装着方法や手洗いの仕方などのお話をさせていただきました。デイでもこまめに手洗い・手指消毒をお願いいたします。



### 今月の俳句・短歌

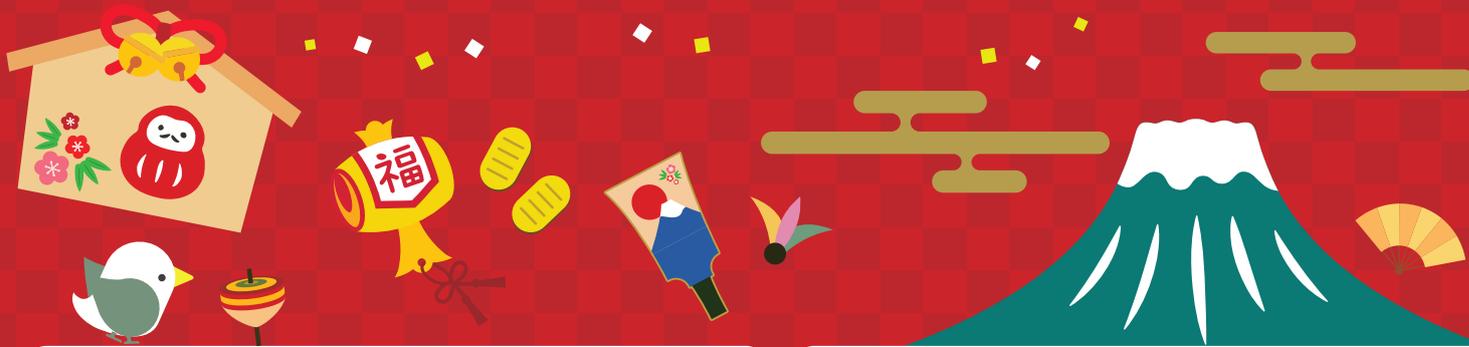
飛び去りし 時を惜しむや 年の暮れ

しめ飾り 家それぞれの 京の町

山々に夕日光りて 鮮やかに  
山の紅葉 尚美しい

一月は一番寒い月であり  
つい食べ過ぎて 体型くずれり

裏面へ続く



### 冬至のゆず湯

12月21日は冬至ということで、デイでもゆず湯を実施し、浴槽内もすごく良い香りがしていましたよ。ゆずには血行促進による冷えの緩和、美肌が期待できると同時に爽やかな香りにはリラックス効果があるともされています。



### 今月の動画

12月の様子を紹介しています。様々な活動を通してご利用者の笑顔がたくさん見ることができます。ぜひご覧ください！



### ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き    △…要相談

### クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
刺繍	●					
写経	●					
書道		●	●			
将棋	●	●	●	●	●	●
麻雀		●		●	●	
囲碁	●		●	●		
園芸						●
水墨画				●		
編み物			●			●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵(壁画)		●		●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●		
脳トレ	●			●		●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ				●		●
スクラッチアート		●		●	●	
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼育	●	●	●	●	●	●