

リハビリプラザ 小山だより

2025年3月号



デイの様子



今月の俳句・短歌

- 宝塚 歌い踊って華やかに
花・月・雪・宇宙 幸あれ願う
- 枝垂れ梅 滝の白糸 さながらに
- せわしなく 人いきかうや 春の雪
- ベランダで 衣類干しつつ 冷たさに
手をとめ見入る 白梅咲くを
- 焙じ茶に 本一冊の 春炬燵

節分

新聞を丸めた玉をたくさん作っていただき、豆まきに見立てて玉入れを行いました!鬼に変身した職員も登場し、大盛り上がりで楽しい時間を過ごしました♪今年も1年、みなさんが健康で幸せに過ごせますように、...



デイの様子

2/14 はバレンタインデー♡
昼食時にチョコババロアを召し上がっていただきました!
「甘くておいしい」と喜んでいただけました♪



今月の取り組み紹介

浴室場の2か所の脱衣室にカーテンを設置することで、ご利用者の交代がスムーズに行えるようになり、脱衣室の扉を開放することができるようになりました。結果、湯気がこもらず換気され、環境改善ができ、ご利用者・職員の負担軽減にも繋げることができました。

裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護2のご利用者

目標

- ・自力で洗身動作することができる
- ・他者との関わりを持つ機会を持ち、社会交流に慣れる事ができる

数年前に自宅で吐血し、動けなくなり緊急搬送。複数の病院で受け入れも難しい状況でした。原発性胆汁性肝硬変症と診断され、静脈瘤破裂、腹水、甲状腺機能低下症もあり、ご本人は精密検査や一部治療の拒否もあるほど気落ちしており、入院中は気力も意欲も見られず、ひと月ほどの療養目的で転院を繰り返し、病院内では本格的なリハビリは行わず退院後は施設に入居されることになりました。

利用開始当初は更衣動作一部介助、排泄動作全介助、入浴特浴・洗身動作一部介助でしたが、デイサービスを利用するようになってからはリハビリ意欲が高くなり、徐々に回復していく事で運動プログラム（HUR・ニューステップ・スリング・集団体操・個別の下肢筋力訓練）には全て参加されるようになる。

また、他のご利用者との会話を楽しまれる活発な姿が見受けられ、趣味活動にも積極的に参加され他者交流はとても良好。その後は更衣動作ほぼ自立、排泄自立、入浴一般・洗身動作ほぼ自立でADLの改善がみられました。ご利用者より、「本当に大変だった。でもデイサービスに通うようになってから体の不調が一切なくなった。運動もできて、お風呂入れてもらって、季節のイベントや趣味活動でストレス発散できて、もう最高よ、これなんか報告するん？『デイサービス最高』って、おっさく書いといて」と大変喜んでおられます。

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
刺 繍	●					
写 経	●					
書 道		●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀		●		●	●	
囲 碁	●		●	●		
園 芸			●		●	●
水墨画				●		
編み物			●			●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）		●		●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●		
脳トレ	●			●		●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ				●		●
スクラッチアート		●		●	●	
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●