

リハビリプラザ 小山だより

2025年4月号

ひなまつり

3月3日はひなまつり!
昼食でちらし寿司を召し
上がっていただきました。
「たまにはいいね〜!」と
喜んでいただきました♪



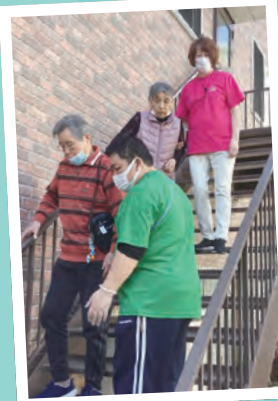
NEWマシンが仲間入り!

運動をしながら脳トレなどができる「コグニ
バイク」を導入しました!自転車をこぎなが
ら、画面を見て計算問題や間違い探しをす
ることができます♪ぜひ一度、使ってみてく
ださいね!



避難訓練

今月も、避難訓練を行いました。2階厨房から出火したと
想定して、1階・2階ともまずは近いほうの階段の前へ移
動、その後階段を下りていただき中庭や玄関前の屋外へ避
難、という流れで行います。階段対応車いすを使った避難
もご利用者が協力してくださり研修を行いました。



今月の俳句・短歌

今月の取り組み紹介

軽度の認知症がある方で、はじめてのデイ利用にあたって、自宅
では入浴拒否がある為、お風呂に入ることができていなかったこ
と、喫煙できることを楽しみにされていることなどの情報をいた
だきサービスを開始した。利用開始当初は、共同風呂に慣れてい
ないことから、入浴順を工夫したり、好きなタイミングで喫煙が
できるよう、煙草は事務所で預かり、声かけを行うなどの対応を
させていただいた。日ごとに麻雀や将棋など、趣味嗜好に合わせて
声かけをしながら環境に馴染んでもらうことで、午後のクラブ
活動・趣味活動も麻雀や将棋を楽しまれ、帰宅願望もなく利用さ
れている。当初心配されていた入浴の拒否もなく、ご家族にもデ
イに来所いただき、利用時の様子を見ていただき安心して頂けた。

白梅は 散りて新芽が 顔を出し
紅梅八重に 咲くを眺める

やわらかに 頬を撫でるや 春の風

当麻の塔 見えし茶店の よもぎ餅

明けがたの 雨でようやく 暖かく
三寒四温で 春がすぐそこに

裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 1 のご利用者

目標

- ・ 以前のように友人と体育館で卓球を楽しめるようになる。

80 歳代女性

もともと元気で活発な方でしたが、ひょんなことから屋外で転倒され腰椎圧迫骨折となり、デイ利用当初は胸～腰までを覆いこむコルセットを装着され、痛みもまだまだあり、まともに運動することが困難でした。「このコルセットが外れたら体育館に戻る！」という本人の強い意志がありましたが、実際にコルセットが外れてみると筋力・体力の低下があり、ご家族もこの状態では一人で体育館に行くことは危険でリスクが高すぎるという不安がありました。まずは、デイサービスでの運動や交流を行い、ストレスを溜めずに身体機能の回復・向上に向け取り組んでいく事となりました。

当初は腰痛も強く、痛みが出ない程度に集団体操の参加から始めていましたが、現在では、マシン運動による筋力訓練（全種）、レッドコード・集団体操にも取り組めるようになり、趣味活動ではデイの庭園で他の利用者とグランドゴルフを楽しめるまで筋力・体力ともに回復されました。介護度も要介護 2→要介護 1 になり運動制限の改善・活動量増加がみられ、以前のように友人と体育館で卓球ができるよう今後も頑張っていきますとの事です。

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
刺 繍	●					
写 経	●					
書 道		●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀		●		●	●	
囲 碁	●		●	●		
園 芸			●		●	●
水墨画				●		
編み物			●			●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）		●		●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●		
脳トレ	●			●		●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ				●		●
スクラッチアート		●		●	●	
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●

