

リハビリプラザ 小山だより

2025年6月号

デイの様子



母の日 女性の利用者に、ソープレザーフラワーをプレゼントしました♪ささやかなプレゼントではありますが、喜んでいただけて良かったです。いつもありがとうございます！



Happy Mother's Day!

今月の俳句・短歌

菜の花や
司馬記念館の
本の数

断捨離が
脳裏をよぎる
衣替え

風ふいて遠くへ飛ぶよシャボン玉
これないでね フーフー

菖蒲湯 5月5日の端午の節句に菖蒲湯をしました。菖蒲湯に入るのは、体を労わりながら厄除けをするという意味が込められていると言われています。漢方薬としても使われている植物だそうです。



マスク着用のお願い

引き続き、デイ内ではマスクの着用をお願いしております。合わせて送迎車内でもマスクの着用をお願いしていますが、マスクをされずに来られる方も時々お見受けします。ご理解・ご協力のほど、お願い致します。

今月の取り組み紹介

ご利用者の利便性向上を目的として、職員の名札の視認性に関するご意見を受け、改善策に取り組んでおります。この度、ご利用者より「名札の字体を大きくしてほしい」というご要望をいただきました。それに対応する一環として、職員全員の名前を分かりやすくするため、1階と2階のフロアに職員の写真と氏名を大きく掲載する取り組みを実施しました。その結果、「普段はマスク姿しか見ていなかった職員の顔をしっかり確認できて新鮮！」や「フロアが明るく感じるようになった」など、多くの喜びの声をいただきました。

今後も、ご利用者が快適に過ごせる環境づくりを目指し、より良いサービス提供に努めてまいります。

裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護1のご利用者

目標

- 精神的にも落ち着き生活が安定する。

膝が痛くて歩くのが不安定になり、自宅で横になる時間が増えていたことから、家族と誤解や衝突が増えてストレスを感じていた状況でしたが、デイサービスに通うようになり、運動の習慣ができ、痛みも軽減し歩行も安定されるようになりました。デイ利用について拒否もなく、他社交流や趣味活動の参加も活発に行っておられ、楽しい時間を過ごすことで精神的に落ち着きがみられるようになりました。

今後も本人様及び家族様それぞれがストレスを解消することができ、足腰が弱らないようしっかり運動できる環境を提供していきます。

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。



月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道		●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀		●		●	●	
囲 碁	●					
園 芸			●		●	●
水墨画				●		
編み物	●		●	●		●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●