

リハビリプラザ 小山だより

2025年7月号

父の日

6月15日は父の日♪当日は日曜日であったため翌日の16日に男性の利用者にプチギフトのプレゼントと写真撮影を行いました。少し照れながらも笑顔の写真がたくさん撮れました!いつもありがとうございます♪



デイの様子

マジックショー

「FM マジクラブ」の方がデイに来られマジックショー♪いろいろなマジックを披露してくださり、楽しめていただけたご様子でした。



今月の 短歌・俳句

梅雨時の くもりた庭に スズメたち
木々を飛び交う 姿ながめし

降りもせず 昼夜を問わぬ 猛暑かな

セタに 天の川みて 風さそう
願いたくした 笹の葉ゆれる

今月の取り組み紹介 内気な性格からクラブ活動へ参加される事を悩まれていましたがご利用者との関わりを大切にされた結果、書道や編み物、脳トレをされるようになりました。また、写経や漢字プリントを宿題としてお渡ししたことで、趣味を見つけられたそうです。さらに、グランドゴルフ用のクラブを施設から持参され「やりたい!」と積極的な発言が増えました。その結果、ご利用者の発言の機会が増え活動の幅が広がり、充実した時間をお過ごしいただけるようになりました。

皆様をお願い

デイ内ではご利用者同士での物品の貸し借り、お菓子等の食べ物のやり取りや喫食はお控えいただくようお願いしております。トラブルのもとにもなることや嚥下障害、疾患による食事制限のある方もいらっしゃるため、ご理解・ご協力お願い致します。

裏面へ続く

SUMMER

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 4 のご利用者

目標

- ・外出の機会を持ち、体力・体調維持の為に楽しみを持って運動に取り組みたい。

80 歳代女性 既往歴：亜急性脳出血・幻聴など
家族による介護が困難となり、在宅生活も難しくなったため、施設に入居されました。しかし、幻聴や幻覚がさらに悪化し、精神状態の安定や気分転換を目的としてデイサービスを利用することとなりました。利用開始から間もなく脊椎圧迫骨折を負い、車いす生活を余儀なくされました。デイサービスに対しても当初から拒否感が強い日々が続いたものの、時間を経て少しずつ慣れていきました。筋力訓練を重ねた結果、コルセットが外れる頃には、一部介助により移乗が可能となり、現在では立位保持や移乗が少しの介助で行えるまでに回復しています。歩行器での歩行は転倒リスクのため難しい状況ですが、ADL（日常生活動作）の改善を目指し運動に積極的に取り組まれています。

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道		●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀		●		●	●	
囲 碁	●					
園 芸			●		●	●
水墨画				●		
編み物	●		●	●		●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●