

リハビリプラザ 小山だより

2025年8月号

熱中症にご注意!

毎日とても暑い日が続いています!のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をお願いします。

デイの様子

避難訓練

デイでは定期的に避難訓練を行っています。移動式車イスでの避難も毎回たくさんの方に体験していただき、いざという時のために備えています!缶パン非常食の試食も行い、利用者の皆さんに召し上がっていただきました。



七夕

笹にそれぞれの願い事を書いた短冊をかざり、昼食にはちらし寿司を召し上がっていただきました♪



今月の短歌・俳句

湖に
夕焼ひとすじ
波立ちて

老骨が
酷暑を超える
がまん道

蛸食べて
早苗かぶまし
こきみどり

あじさいの
色さまざまに
里帰り

今月の取り組み紹介

以前より「1階と2階のトイレがとても暑い」とのお声をいただいております。各フロアには冷房を設置しているものの、トイレとの温度差が大きく、窓を開けて換気を試みても外の熱風で効果が見られないこともあり、トイレに入った瞬間「暑い」と感じる状況が続いていました。

そこで改善に向けて、トイレ扉の運用を見直すほか、冷風扇風機を試験的に設置し検証を行いました。その結果、プライバシーや景観保護、臭気への配慮をしながら、使用していない時間帯は扉を開放して冷気を取り入れることで、ある程度の改善につなげることができました。

また、引き続き快適にご利用いただけるよう、さらなる暑さ対策にも取り組んでまいります。皆さまからのお声を参考にしながら、改善を重ねてまいりますので、お気づきの点がございましたらお気軽にお知らせください。

裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護4のご利用者

目標

- ・今まで通りの生活を続けていきたい
- ・娘家族とディズニーランドに行きたい

ハートケアのデイサービスを10年以上利用されている利用者様がいらっしゃいます。日々、自分のペースを大切に過ごしながらも、リハビリに対する意欲は少し停滞しつつある状況。しかしながら、最近も身体機能を維持されており、着実な努力が見られています。この利用者様は、「ディズニーランドに行きたい」という素敵な夢をお持ちです。この夢を実現するために、以下の取り組みを行っています。

- ・主介護者であるご主人の理解促進。
- ・長距離移動に耐えられる体力の向上。
- ・介助負担軽減を目指した立位安定の訓練。
- ・下肢筋力を高めるためのリハビリ運動。

特に「立位・立ち上がり動作訓練」や「下肢筋力訓練」を通じて、自分自身で立位を保持する意欲が向上し、改善の兆しが現れ始めています。

夢に向かって歩み続けるその姿勢は、私たちにとっても大きな励みです。リハビリを通じて、さらなる希望の実現に向けた支援を続けていきます。

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
写経	●					
書道	●					
将棋		●	●			
麻雀	●	●	●	●	●	●
囲碁		●		●	●	
園芸	●		●	●		
水墨画						●
編み物				●		
ちぎり絵			●			●
カラオケ					●	
アートクラフト	●	●	●	●	●	●
塗り絵		●		●		
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会		●		●	●	●
ジグソーパズル			●			
脳トレ	●	●	●	●		
押し絵	●			●		●
グランドゴルフ	●			●		
スクラッチアート				●		●
折り紙		●		●	●	
シネマ				●		
飼育	●	●	●	●	●	●