

リハビリプラザ 小山だより

2025年9月号



今月の短歌・俳句

夏のイベント

盆踊りをしてかき氷を召し上がっていただきました！河内音頭や炭坑節など、立って踊れない方も椅子に座ったまま踊って楽しまれていました。



大人の塗り絵コンクール

参加された方に額に飾った作品と、賞状をお渡しさせていただきました。受賞された皆さん、おめでとうございます!!

デイの様子



今月の取り組み紹介

転居後、要介護認定は受けておられましたが、初めて介護サービスを利用されたご利用者。上下肢の動かしづらさや無気力、水頭症の影響による言語のご不自由もあり、初回のご利用時には食事がほとんど摂れず、靴を履くことも難しい様子でした。デイサービスでは、運動・入浴・食事などの場面で、丁寧な声かけを心がけ、安心して活動できる環境づくりに取り組みました。入浴をためらわれる際には、ぬるま湯の温度調整など、できる限りご本人の気持ちに寄り添った対応を行いました。その結果、7月末には昼食を完食されるまでに回復され、ご家族からは「自分で準備するようになり、表情も明るくなりました」と嬉しいお声をいただきました。ケアマネジャーからも「短期間での変化に驚いています」との評価をいただき、職員との交流も増え、笑顔や冗談が見られるようになっていきます。現在は連絡ノートを通じてご家族と情報を共有しながら、継続的な支援を続けています。

お知らせ

当日のデイお休みの連絡について、9時以降は昼食のキャンセルができない為、お休みの連絡をくださる場合は、当日8時50分までにお願い致します。9時以降にご連絡いただいた場合は昼食代のみ頂戴させていただきます。ご理解、ご協力お願いいたします。

裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 1 のご利用者

目標

- ・ 社会参加ができ、楽しみのある生活ができる。

80 歳代女性 腰の病気（腰椎症・脊柱管狭窄症）の影響で足の筋力が弱くなり、自宅で転んでしまうことが何度もあり、ご本人とご家族の「これからも自宅で安心して暮らしたい」という希望を受けて、外出や運動の機会を増やすためにデイサービスの利用を決められました。

利用を始めたころは、外出時に歩行器を使っていたが、「歩行器は恥ずかしいから使いたくない」という強い気持ちがありました。そのため、足の筋力を鍛える運動を続けてきました。

その結果、今では杖などの補助具を使わずに、自分の足でしっかり歩けるようになっていました。社会とのつながりを持ちながら、これからも元気に過ごしていけるよう応援していきます。

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道	●	●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀		●		●	●	
囲 碁	●					
園 芸			●		●	●
水墨画				●		
編み物	●		●	●		●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●