🌾 リハビリプラザ 小山だより

2025年9月号





真夏の『葛井寺の

日の

を鈴

優 音

ジ 地

照り

今月の短歌・俳

夏のイベント

盆踊りをしてかき氷を召し 上がっていただきました! 河内音頭や炭坑節など、 立って踊れない方も椅子 に座ったまま踊って楽しま れていました。







大人の塗り絵 コンクール

参加された方に額に飾っ た作品と、賞状をお渡し させていただきました。 受賞された皆さん、おめ でとうございます!!













今月の取り組み紹介

転居後、要介護認定は受けておられましたが、初めて介護サービスを利用されたご 利用者。上下肢の動かしづらさや無気力、水頭症の影響による言語のご不自由もあ り、初回のご利用時には食事がほとんど摂れず、靴を履くことも難しいご様子でし た。デイサービスでは、運動・入浴・食事などの場面で、丁寧な声かけを心がけ、 安心して活動できる環境づくりに取り組みました。入浴をためらわれる際には、ぬ るま湯の温度調整など、できる限りご本人の気持ちに寄り添った対応を行いました。 その結果、7 月末には昼食を完食されるまでに回復され、ご家族からは「自分で準 備するようになり、表情も明るくなりました」と嬉しいお声をいただきました。ケ アマネジャーからも「短期間での変化に驚いています」との評価をいただき、職員 との交流も増え、笑顔や冗談が見られるようになっています。現在は連絡ノートを 通じてご家族と情報を共有しながら、継続的な支援を続けています。



玉

広島 の 鳩 飛びたちて

もりのしまい 空に 立 次の日にあり か め蜻

くむ

お知らせ

当日のデイお休みの連絡につい て、9時以降は昼食のキャンセ ルができない為、お休みの連絡 をくださる場合は、当日8時50 分までにお願い致します。 9 時以 降にご連絡いただいた場合は昼 食代のみ頂戴させていただきま す。ご理解、ご協力お願いいた します。



目標

・社会参加ができ、楽しみのある生活ができる。

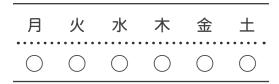
80 歳代女性 腰の病気 (腰椎症・脊柱管狭窄症) の影響で足の筋力が弱くなり、自宅で転んでしまう ことが何度もあり、ご本人とご家族の「これからも 自宅で安心して暮らしたい」という希望を受けて、 外出や運動の機会を増やすためにデイサービスの利 用を決められました。

利用を始めたころは、外出時に歩行器を使っていま したが、「歩行器は恥ずかしいから使いたくない」 という強い気持ちがありました。そのため、足の筋 力を鍛える運動を続けてきました。

その結果、今では杖などの補助具を使わずに、自分 の足でしっかり歩けるようになっています。社会と のつながりを持ちながら、これからも元気に過ごし ていけるよう応援していきます。

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。 お気軽にお問合せください。



○…空き △…要相談

クラブ活動も充実しています!

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方 は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております!

		.1.	_1,			
	月	火	水	木	金	土
写 経						
書道						
将棋						
麻雀						
囲碁						
園 芸						
水墨画						
編み物						
ちぎり絵						
カラオケ						
アートクラフト						
塗り絵						
貼り絵(壁画)						
歌の会						
ジグソーパズル						
脳トレ						
押し絵						
グランドゴルフ						
スクラッチアート	•					
折り紙						
シネマ						
飼 育						