

リハビリプラザ 小山だより

2025年10月号



9月生まれのご利用者

9月は15名のご利用者がお誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！



敬老の日

9月15日は敬老の日でデザインタオルをプレゼントし記念撮影を行いました。いつもありがとうございます。いつまでもみなさんお元気で♪「タオルかわいい～」や「まだおじいちゃんちゃうけどありがとう（笑）」「お！今年はトイレトーパーちがうやん！」など喜んでいただきました。他の曜日の方からも、「プレゼントは～？」のお声があったので来年はたくさんの方にお渡しできるよう準備します。楽しみにしてください♪



デイの様子



今月の俳句・短歌

長袖も 良しと覚ゆや 秋の声

のど自慢で 昭和の歌が 懐かしく
皆で唄おう ドレミファドソ

六地蔵の 帽子にとまる 赤とんぼ

今月の取り組み紹介

ご利用者との最後の時間を大切にしたい取り組み

長期間利用をされていたご利用者ですが、認知症の進行により在宅生活が困難となり、先日、最後のご利用となりました。最終日には、1日の様子を写真に収めたアルバムを作成し、ご家族へお渡ししました。職員が心を込めて関わる姿を記録することで、思いを形にしました。他のご利用者からは「職員が○○さんを大切にしているのが伝わった」との声があり、奥様からも「感動しました。職員の思いやりが素敵」とのお言葉をいただきました。今後も、ご利用者とご家族に安心と信頼を届けられるよう、寄り添った支援を続けてまいります。

安心して過ごせる環境づくり

認知症のあるご利用者で、ご自宅では歩行の不安定さや物の管理に困難があり、転倒などの心配もあため、以下のような提案や対応をさせていただきました。

- ① 歩行器のご提案 杖の使用が難しい場面もあったため、ご家族に歩行器の使用をご提案しました。送迎時には歩行器を持参するよう声掛けを行い、移動時にも使用を促すよう職員間で情報共有し、徹底しました。
- ② 物の管理についての見守り 来所時と帰宅時に歩行器の中を確認し、ご利用者同士での私物のやり取りが見られた際には、すぐに声掛けを行うよう対応しました。ご家族からは「散歩のときも歩行器を持って出ていくようになり、安心です」「物のやり取りもデイで徹底されていることに安心しています」とのお言葉をいただきました。これからも、ご利用者が安心して過ごせるよう、ご家族と連携しながら、一人ひとりに寄り添った支援を続けてまいります。

裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護2のご利用者

目標

- ・機能訓練を継続し、転倒せず日常生活が送れる

60歳代男性。数年前にクモ膜下出血を経験され、長らく原因不明の強い倦怠感に悩まされていました。当初は高次脳機能障害の影響と考えられていましたが、詳しい検査の結果、令和5年に「顕微鏡的多発血管炎」と診断されました。

その後、以前利用されていた半日デイサービスの利用が難しくなり、今年の夏からリハビリプラザ小山でのサービス利用を開始されました。

利用開始時には体力・筋力の低下が見られ、歩行も不安定な状態でしたが、下肢の筋力訓練を継続することで徐々に歩行が安定し、日常生活の動作にも改善が見られるようになってきました。現在は、安心して一人で外出できるようになることを目指し、リハビリを継続中です。前向きな取り組みが、生活の質の向上につながっています。

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
写経	●					
書道	●	●	●			
将棋	●	●	●	●	●	●
麻雀	●	●		●	●	
囲碁	●			●		
園芸			●		●	●
水墨画				●		
編み物	●		●	●		●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼育	●	●	●	●	●	●