

# リハビリプラザ 小山だより

2025年11月号

## 消防訓練

消防署の方に来ていただき、消防訓練を行いました。消火器の使い方も教えてもらい、実際に水消火器での消火訓練も体験しました。避難もすばやくでき、熱心に消防士の方のお話を聞かれました。



## 曜日対抗戦

スイーツをかけて曜日別で対抗戦を行いました。新聞紙を持って隣の方にボールを送り、多くボールを回せた曜日が勝利です！今回は、木曜日チームの勝利！また次回の対抗戦をお楽しみに♪



万博に行ったよという方もたくさんいらつしやるのではないですか？万博は閉幕してしまいましたがスタッフ手作りのミヤクミヤクキーホルダーがご利用者に人気です！顔はめパネルも作りました！（笑）キーホルダーが欲しいかたはスタッフまで♪

## みんな大好き♡ ミヤクミヤク

実紫 式部ゆかりの 滋賀の寺

名月が 車の窓に 美しく  
すぎし年月 思いだすなり

秋日和 蜻蛉とび交う デイの園  
蝶も舞いおり 楽しくながめ

晩秋や 物寂しくも こぜわしく  
牧

友と観る 歌舞伎の舞いが 美しく  
目にもあざやか 名画国宝

## 今月の取り組み紹介

新規契約の際、認知症がある利用者が「ショートステイ先でも入浴拒否がある」と伺っていたため、当事業所でも入浴は行わない予定で対応していました。その後、ケアマネジャーより「自宅で入浴していると聞いていたが、洗髪ができていない」との相談があり、ご本人はデイサービスで服を脱ぐことに抵抗があるとのことでしたが、当事業所では洗髪のためのサービスは行っておらず、設備面における制約があるため入浴の声かけを試みることを提案しました。

## — 安心して入浴していたける環境づくり —

実施当初は入浴を拒否されていましたが、「足の浮腫（捻挫された箇所）を見せていただけますか」と声をかけることで自然な誘導ができ、スムーズに入浴していただくことが出来ました。湯舟ではとても気持ちよさそうな表情をされていました。

ご家族へ報告したところ、「入ったんですね、すごいですね、まさか入るとは！」と、驚きと喜びの声をいただき、今後も利用者に寄り添い、ご家族が安心していただけるように努めていきます。

裏面へ続く



## 機能訓練の事例 紹介コーナー

### 要支援 2 のご利用者

#### 目標

- 筋力低下を予防し、転倒することなく自分で外出することができる。

90歳代女性 昨年6月より利用開始される。利用当初は歩行器を使用しており、コロナや自宅での転倒で3ヶ所骨折しコルセット着用している時期もありました。本人のリハビリ意欲、歩きたいという意欲は低下することなく、出来る運動からコツコツ努力され、歩行器での歩行訓練・屋外での歩行器の使い方の練習や下肢筋力訓練継続実施し、現在に至っては背筋も伸び、杖なしで歩行できるまでになりました。一人での外出時には歩行器を使用しているので、歩行器なしでも安全に外出できるように取り組んでいます。

### ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。  
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き      △…要相談

### クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪  
ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道	●	●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●	●	
囲 碁	●			●		
園 芸			●		●	●
編み物	●		●	●		●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●