

リハビリプラザ 小山だより

節分イベント

2月3日は節分♪豆まきにちなんで、玉入れの曜日對抗戦を行いました。一番玉を多く入れることができた曜日チームの優勝で、今回は土曜日チームの優勝でした!もちろん今回も優勝のご褒美として翌週にデザートをプレゼント♪鬼に変身した職員も登場し、みんなで思いっきり玉を投げたり大盛り上がりな一週間でした!動画にもイベントの様子を載せていますので是非ご覧ください。



今月の短歌・俳句

老骨や 凜として立つ 冬木立

水位落つ 冬の日干しの 浮見堂

水微温む 今朝の水手に 春きざし
空を仰ぎて 朝日まつなり

少しずつ 夜明けが早く やって来た
冴える 陽光の 弥生が来たる

デイの様子



今月の取り組み紹介

～ 小さな変化が生む大きな安心 ～

送迎の迎え時間が近づくと落ち着かない様子が見られていたご利用者。ご家族からも待機時間についてのご相談がありました。そこで、送迎時間の見直しとサービス時間の延長をご提案したところ、ご本人の不安が軽減され、ご家族からも「助かりました」と感謝のお声をいただきました。ご本人の安心とご家族の負担軽減、どちらにもつながる取り組みとなりました。今後も柔軟な対応を大切にまいります。

2月は178名のご利用者がお誕生日を迎えられました。
おめでとうございます!



お知らせ

4月1日より、喫茶飲み物の代金を100円から150円に変更させていただきますこととなりました。スイーツの代金は変更ありません。

要介護3のご利用者

目標

- ・自宅での生活環境が整う

90歳代女性。以前もデイサービスを利用されていましたが、腰の病気（脊柱管狭窄症）の影響で強い痛みやしびれが出てしまい、自宅で寝たきりの状態となったため、一時的に利用を中止されていました。その後、要介護3となり、デイサービスの利用を再開されました。最近ではリハビリへの意欲も戻ってきており、座って過ごせる時間が少しずつ伸びています。お友達が自宅に来られたときには、3時間ほど座ってお話しできるまでに回復されました。また、手すりがあればご自身で立ち上がることもできるため、無理のない範囲で歩く練習も始めています。レッドコードや足の筋力を鍛える運動にも取り組まれており、体の中心の筋肉（体幹）をしっかり保つ力もついてきています。デイサービスでは、周りのにぎやかな雰囲気もあってか、以前のような腰の痛みの訴えも少なくなり、午後には趣味の麻雀を楽しむこともできています。今ではベッドで横になることなく、一日中イスに座って過ごせるようになりました。



ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道	●	●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●	●	
囲 碁	●			●		
園 芸			●		●	●
編み物	●		●	●		●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●