



書初めコンクール

年始に行われた書初めコンクールの結果発表があり、表彰式を行いました。たくさんの方が入賞され作品と表彰状をお渡しすると、周りの方々からの拍手もあり少し照れながらも喜ばれていました♪



ひな祭り

今年もひな祭りの日の昼食はちらし寿司を召し上がっていただきました。営業所での手作りちらし寿司です♪味付け丁度よくておいしかった～!と喜んでいただけました。



デイの様子



独自短歌

いと旨しかな ももタロー弁当!
たっぷり食物繊維 やわし肉、フライ
酢の物、みそ汁、めし、今日も満足
又完食!次も楽しみモモファンより

蟠り とけて一服 桜餅

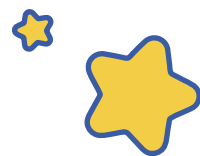
春の朝 目覚めし心地の 清しさや

今月の短歌・俳句

今月の取り組み紹介

～ご利用者の声から生まれた取り組み～

ご利用者より「トイレの汚物入れが見えないようにしてほしい」とのご意見をいただき、他営業所での設置状況や商品の情報収集を行いました。その結果、ご要望から二日後には全てのトイレに蓋付きのゴミ箱を設置し、すぐにご報告することができました。担当者会議では、「小さなことでもすぐに対応してくれて本当に嬉しかった。ありがとう」と温かいお言葉をいただきました。また、「所長さんがフロアや送迎まで担当していて驚きました。お友達も増えて、リハビリプラザ小山はとても良いデイサービスだと思います」との嬉しい声も寄せられ、ケアマネジャーからの信頼にもつながりました。



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護1のご利用者

目標

- ・転倒の不安なく歩ける、在宅生活を安心して継続できる。

90歳代男性。コロナ以降外出の機会を失い心身ともに虚弱（フレイル:体重減少、疲労感、筋力低下、歩行速度低下）となる。デイサービス利用することになり、ご本人が楽しみを持って運動にしっかりと参加できるように支援しました。また、自宅での転倒報告が毎月のようにありましたが、家事援助のヘルパー導入も併せて実施されることで自宅での転倒もなくなりました。趣味活動の歌クラブでは他利用者の先頭に立ち20人以上参加されている利用者をまとめてくれています。楽譜を配ったり、選曲を考えたり、独唱を披露してくれたりしています。90歳代とは思えないほど大きな声と抑揚で皆さんを楽しませてくれています。以前に見られていた老人性虚弱から回復しており、特に心身の活力向上がみられます。



訂正

先月号の西坂公子様の俳句を一文字間違えておりましたので訂正させていただきます。
申し訳ございません。

水位落つ 冬の早の 浮見堂



クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道	●	●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●	●	
囲 碁	●			●		
園 芸			●		●	●
編み物	●		●	●		●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談