

# リハビリプラザ 小山だより

## デイの様子



## 編み物ボランティア

事業所にはいろいろなボランティアさんが来てくださっています。今回新しく、ご利用者と編み物を一緒にして下さるボランティアさんが来られることになり、毎週土曜日にお話を楽しみながら編み物をされています♪

## 曜日対抗戦

今月も勝利のデザートをかけて曜日対抗戦を行いました。新聞紙を持ってボールを隣の方へ回していき、早く回すことができた曜日が勝利です！今回のデザートはカスタードプリン♪優勝曜日は、金曜日チームでした。次回は6月に開催予定なので楽しみに！



## 今月の短歌・俳句

伊勢参り 砂利道ふみし 足音に  
木々の木漏れ日 光る足もと

鳥羽の海 遊覧船が 島影に  
白波のこし 春の夕方に

往き帰り 車窓を変へて 花見かな

たんぽぽや 可憐さ競う デイの庭

それぞれに 進路に向かい 歩みだす  
蛍の光 今はいずこへ

## デイからのお願い

入浴の際に使うタオル類など、持参される物には必ず記名をお願いいたします。記名いただいている方も、お名前が消えかかっているか再度ご確認ください。度々お伝えしていますが、お菓子類の持参についても、食事制限のある方もおられるためお控えいただきますようお願いいたします。

## 機能訓練の事例 紹介コーナー



### 要介護2のご利用者

#### 目標

- ・体調を崩すことなく、健康的に在宅生活が継続できる

70歳代女性。お怪我による手術と長期間の入院を経て、ご利用を開始されたご利用者様。コルセット（固定具）が外れて運動制限がなくなってから、ご自身のペースで無理なく運動をスタートされました。

マシンを使った足腰のトレーニングや自転車こぎ運動などをしっかりとこなされ3カ月経過した結果、硬くなっていた足首が柔らかく動くように改善。つま先がしっかり上がるようになったことで、つまづくことが減り、歩行がとても安定しました。以前、医療関係のお仕事をされていたご本人様からも「自分も医療系で働いていたけどここはすごくいいね 皆いい人で過ごしやすい。運動も自分に合ってるし、とても歩きやすくなった。」と大変嬉しいお言葉をいただいています。



#### ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。お気軽にお問合せください。



月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き      △…要相談

### クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道	●	●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●	●	
囲 碁	●			●		
園 芸			●		●	●
編み物	●		●	●		●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●

