

デイの様子



体を動かし week!

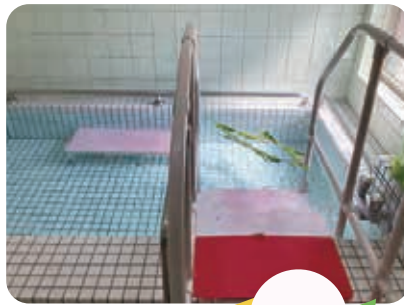


楽しくみんなで音楽に合わせて体を動かそう! ということで、今月の曲「俺ら東京さいぐだ」に合わせて体操をしました。また来月も行いますので何の曲か楽しみにしてください♪



菖蒲湯

今年も菖蒲湯をしました! 菖蒲湯は無病息災を願い、邪気を払う目的で親しまれてきたそうです。頭に菖蒲を巻いたお写真を撮りたかったのですが、お断りされてしまいました(笑)



母の日



5月10日は母の日! 2日間女湯にてバラ風呂とちらし寿司を召し上がっていただきました。「バラのいい香りがする〜」「お姫様になった気分♡」と喜んでいただけのご様子♪今回のちらし寿司も営業所で手作りです。「味付けよし!」とお褒めの言葉をいただきました(^^)父の日イベントでもちらし寿司を召し上がっていただきました!

今月の取り組み紹介

— 安心の一步への取り組み —

脳出血の後遺症により左麻痺があるご利用者。ご自宅の玄関前には右側にしか手すりがなく、階段を上がるたびに不安を抱えておられました。そこで、ケアマネジャー、レンタル事業所と情報を共有し、左側にも手すりを設置するという提案を行いました。ご家族からは、「今まではなんとか上がっていたが、ずっと心配だった。両側に手すりがあれば本当に安心できる」と、安堵の声をいただき、ご利用者・ご家族双方の安心感につながりました。小さな工夫が、日々の暮らしを大きく支える力になることを改めて感じた取り組みでした。これからも、ご利用者とご家族の「安心」を形にできる支援を大切にしていきます。

今月の俳句・短歌

早苗田や 滋賀の水路は 滔滔と

動物園 大喜びの 子供達
パンダがいれば もっと良いのに

五月晴れ 半袖姿で 茶飲み会

月行事予定

散髪・唄ってバンド
・歌体操 week・七夕イベント

日程は後日フロアに掲示します。





要介護4のご利用者

目標

- ・自宅内の移動や日常生活動作を一人で行えるようになる。

70歳代女性。病気の後遺症による麻痺があり、今年より当デイサービスのご利用を開始されました。利用当初は、送迎車への移乗の際に関節の痛みや恐怖心から強い緊張が見られましたが、ご本人のペースに合わせてリハビリプログラムを継続してまいりました。その結果、下肢の筋力向上や関節の柔軟性・可域の拡大が見られ、現在はスムーズな立ち上がり動作が可能となっています。また、椅子に座る際の姿勢コントロールも徐々に向上し、勢いよく座ってしまう動作の改善へとつながっています。

初めは新しい環境への緊張から、運動や他のご利用者様との交流に手一杯なご様子もありましたが、今ではすっかり馴染まれています。最近では職員のサポートや声かけに安心して体を任せられるようになり、送迎時の移乗に対する不安や体への負担も大幅に軽減されています。麻痺側の筋肉の緊張や拘縮が和らいだことで、現在は痛みをほとんど感じずに過ごされており、ご本人からも「皆様のおかげでここまでできるようになりました」と大変嬉しいお言葉をいただいております。日々の生活を前向きに、活気をもって過ごされているご様子うかがえます。今後も、日常生活の動作（ADL）の維持・向上を目指し、計画的なリハビリテーションを継続してまいります。

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道	●	●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●	●	
囲 碁	●			●		
園 芸			●		●	●
編み物	●		●	●		●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●		●		
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●

