

リハビリプラザ 小山だより

7月誕生日

今月は15名の方がお誕生日を迎えられました。

おめでとうございます♪



今月の歌体操



今回の曲は「365歩のマーチ」！
ご利用者と職員が一緒に笑いながら体操できました。

今月の俳句・短歌

- ・ 天の川 いくつの星があるのだろう
あまがわ いくつのほしがあるのだらう
- ・ 梅雨明けの 眠れぬ夜の 暑さかな
つゆあけの ねむるよるの あつ暑さかな
- ・ 連日炎暑 奥入瀬の 水恋し
れんじつれんしよ おいらせ みずこい
- ・ 明け方に しげりし木々に 蝉時雨
あけがたに しげりしきぎに せみじぐれ
- ・ 道行く人は 駅へと急ぎ
みちい へき へと いそ
- ・ 藤ノ川、飛猿、勝っても負けてもワクワク相撲
ふじのがわ、とびざる、かちまかちまわくわくそうまぐ
- ・ 平戸海、宇良、ちびっこ軍団（失礼）ガンバレー！
ひらどうみ、うら、ちびっこぐんたい（しれい）がんばれー！
- ・ おっと十両に炎鵬、そして新しい嵐富士がいる、
おっとしじやうにえんぱう、そしてあたらしいあらしふじがいる、
- ・ そしてオレもガンバルー！
そしておれもがんばるー！

七夕

フロア玄関には天井までとどく大きな笹を用意し、短冊にはご利用者の願い事を書いて飾りました！「彼氏ができたらよいな～」「楽しいデイサービスにこれからもずっと来れますように～」などたくさんのお願い事が飾られました。



今月の取り組み紹介

— 安心が生んだ、入浴への一歩 —

昨年10月よりご利用いただいているご利用者は、認知症の影響に加え、座ることもつらくなるほどの下部の痛みがあり、入浴に対して強い拒否が続いていました。当事業所では、拒否が強い際には無理な誘導は行わず、「今日は入らなくても大丈夫ですよ」「お着換えだけしましょう」「少し楽になるようにお薬を塗りましょうね」など、安心していただけるお声掛けを継続して行いました。その積み重ねにより、ご本人が納得したうえで風呂場へ向かわれ、最近では気持ちよさそうに湯船につかれる姿が見られるようになりました。入居先の施設からも「入浴に対して拒否が強い方なのに、どのような支援をしているのですか」とお問い合わせをいただくほど、良い変化が生まれています。今後も、ご利用者一人ひとりの気持ちに寄り添い、安心して過ごしていただける支援を続けてまいります。

お知らせ

お手紙でもお知らせしておりますが、8月よりマスクの着用について任意となります。体調等で心配がある方については引き続きマスクの着用をさせていただいて大丈夫です。職員についても、マスクの着用は任意とさせていただきますのでご協力よろしくお願い致します。

要介護1のご利用者



目標

- ・趣味活動の幅を広げる。
- ・下肢筋力・日常生活動作能力を維持することができる。

70歳代男性。認知症の症状も見られ、近隣の方とのトラブルや、デイサービスに通うこと、周囲の方々と交流することに対して、少し難しさを感じられる場面がありました。ご自宅ではなかなか身体を動かす機会が作れないため活動量が低下してしまい、また、夜になってもなかなか寝付けず昼と夜の生活リズムが逆転してしまうことも見られていました。ですが、今年からデイサービスのご利用を重ねる中で少しずつ雰囲気慣れてこられ、「自宅へ帰りたい」とおっしゃる様子（帰宅願望）も減ってきております。ご本人様にとって現在の大きな楽しみは、定期的開催される昔の職場の同僚の皆様との集まりに参加されることです。「これ以上に難しいことを増やさないようにすること」、そして「昔の同僚の皆様との集まりへこれからもお元気に参加し続けられること」を目指し、デイサービスでの運動プログラムにはすべて参加され、病状の悪化予防やADL（日常生活動作：起き上がる・歩くなどの日々の基本動作）の維持・向上に向け、前向きに取り組まれています。また、この時期は熱中症予防にも気を配られており、ご自宅でもしっかりと水分補給を行われています。おかげで良好な体調を維持できており、外出される機会が増え、全体的な活動量の増加も見られるようになりました。午後の趣味活動では、他のご利用者様と一緒に麻雀を楽しまれるなど、周囲の方々とのコミュニケーションも大変良好に行われています。

ご利用空き状況

リハビリプラザ小山のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
写 経	●					
書 道	●	●	●			
将 棋	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●	●	
囲 碁	●			●		
園 芸			●		●	●
編み物						●
ちぎり絵					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト		●			●	
塗り絵	●	●	●	●	●	●
貼り絵（壁画）	●	●	●	●	●	●
歌の会			●			
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
押し絵	●			●		
グランドゴルフ		●		●		●
スクラッチアート	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
シネマ	●					●
飼 育	●	●	●	●	●	●

