

### 園芸療法

## 芋掘り！ さぁ、皆で掘っちゃえ！



10月23～25日までの3日間で「芋掘り体験」を行いました！

7月初旬にご利用者とスタッフで植えた苗は暑い夏を経て、暑さが徐々に和らいだ秋、やっと実りました。「紅はるか」は糖度が高くねっとり甘い食感が特徴のさつま芋です。「他のさつま芋よりはるかに美味しい」という意味で名づけられ、見た目と味に優れ、芋掘り後は2週間程度、貯蔵することで熟成して美味しくなります♪収穫時の良い笑顔！楽しかったですね♪



## 歩行訓練スタンプラリー ●●●●●● 今月は2名達成！

Tさんは病気の後遺症で左半身に麻痺が残っています。利用日にはセラピストが付き、立ち座り動作や歩行などの日常生活動作訓練や関節、筋力を改善する運動療法等を受けています。また、普段は娘様と一緒に散歩することを日課とされています。

Hさんは骨や腰部分の不調から歩行器を使用しながら移動を行っています。70代で明るくおしゃべり！カラオケが上手！「ええおっちゃん！」といった雰囲気でお愛嬌のある方です♪利用時にはセラピストと一緒に屋外歩行をされています。1日「2000歩」を目標に歩かれている姿を見るとこちらも頑張れる気持ちになります。



↑スタンプラリーの表彰式

### 調理活動

## 芋の蔓も 皆で食っちゃえ！



「芋掘り体験」で刈り取った大量の蔓を調理活動で使用しました。

ご利用者で蔓の筋取りを行い、長さを一定に折りながら湯がいて、醤油、みりん、砂糖、だし汁で人参、ちくわ、油揚げと一緒に調理しました。調理の仕方、味付け等はご利用者から教えて頂きました！「戦時中はさつま芋が食えんから蔓ばかり食べてた」「懐かしいなあ」「美味しいわあ」と賑やかな声が聞こえてきました。



↑芋の蔓の筋取り中



## ハロウィン

かぼちゃ、幽霊、キャンディ。季節にちなんだ作品を趣味活動の手芸で制作しました！

調理活動ではかぼちゃのケーキを作ってみました♪



↑かぼちゃケーキ

デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北営業所 〒574-0072 大東市深野 5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ  
デイサービスの  
ホームページは  
こちら！

