

理学療法士・作業療法士

PT・OTによるリハビリ・運動♪



レッドコード (スリングセラピーマスター)

天井から吊るされた2本のロープを使用し身体の様々な部分を支え上肢、下肢、体幹のストレッチや筋力アップ、バランス機能向上に効果的なリハビリ機器です。身体に掛かる負担を自分で調整することができるため、高齢者でも安全に使用することが可能であり「小さな力で大きな動き」ができるのもこの機器の特徴の一つです。



トレーニングマシン

HURは空気圧を利用し、0から段階別に重さの調整が行えるトレーニングマシンです。レッグ、チェストプレス、アブドメンの3種類のマシンを使用し上肢、体幹、下肢のバランスの良い運動ができます。又0負荷からの調整が可能であるため、「力の弱い高齢者」でも安全に安心して運動が行えます。



個別リハビリ

ご利用者個々のニーズに合わせて、歩行訓練や関節の可動域訓練、ストレッチや筋力強化訓練、生活リハビリなどを実施しています。疾患や年齢、体力、生活環境などを踏まえお一人おひとりに合わせたプログラムを立案し、効率よく効果的なリハビリを提供しています。



体力測定と評価

3ヶ月に1回、年4回体力測定を実施し、目標の達成度や成果などを総合的に評価しています。主な種目は握力(筋力)、開眼片足立ち(バランス能力)、Timed up & go(複合的動作能力)、2分間足踏み(持久力)で身長や体重測定も定期的に行っています。

ご利用者の身体状況や体力を把握することで、体力の維持・向上を目的に利用者個々により適したプログラム内容の選択を行うことができます。



ボランティア訪問

民謡と三味線の演奏会

ご利用者Yさんの紹介で伊丹市より「民謡・三味線」のボランティアの方に来所していただきました♪
三味線の音に合わせて「ソーラン節」「よさこい節」「佐渡おけさ」「おはら節」「花笠音頭」「炭坑節」等の民謡を唄っていただきました！腹式呼吸からなる声量はとても力強く、一節を息継ぎなしで唄い切る声には迫力があり、また、そこへ三味線の独特な響きと情緒的な音色が重なり、とても素晴らしい感動的な演奏会となりました♪ありがとうございました！



デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北営業所 〒574-0072 大東市深野 5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ

デイサービスの
ホームページは
こちら！

