

春らんまん

お花見

桜を見ながら春を満喫



桜の美しい季節に今年も皆さんとお花見を楽しみました！桜の花を愛でることで心が豊かになり穏やかな気分になりますね。春の空気や雰囲気を目で見て肌で感じてもらいたい！と、歩行訓練も兼ねてデイの近くの公園まで歩いて行きました。又送迎の帰りに少し寄り道をしてお花見も。満開の桜を眺めて、皆さんとても良い表情をされていますね。今年も素敵な思い出ができました。

今月の俳句

| | |
|---------------------|--------|
| 「春の野に 生氣溢るる 新芽かな」 | 落合禎彦 様 |
| 「春の山 ほお紅ごとき 華やかに」 | 落合禎彦 様 |
| 「鳥が鳴く 若葉したたる バス停へ」 | 落合禎彦 様 |
| 「ママチャリに 子を乗せ髪が 春風に」 | 落合禎彦 様 |
| 「春爛漫 心浮き立つ 分岐点」 | 大東花子 様 |
| 「袖つかむ 指さす先に 花筏」 | 大東花子 様 |

デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北営業所 〒574-0072 大東市深野 5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ

デイサービスの
ホームページは
こちら！



春らんまん

テイの花壇には花 畑には野菜



ご利用者が植えたチューリップやパンジーが咲き、玉ねぎやえんどう豆、パセリ、トウモロコシなどの野菜も大きくなっています。

「園芸療法」は植物を育てることによって身体や心、社会性に良い効果をもたらしたり、又損なわれた機能を回復することを目的としています。

植物を育てるには水やりや間引きなどに手がかかります。手がかかることで愛着も沸き、時間をかけて楽しむことができます。

園芸は「生きがいつくり」や「運動不足の解消」「筋力低下の予防」「社会性の維持」などに効果的です。



エンドウ豆



玉ねぎ



散髪サービス

散髪サービスに来ていただいているのは、富田林市の美容院「Lync」の井上尚弥さんです！ひと月に1回来所して、8名程のご利用者の散髪をお願いしています。

「短くなってスッキリ！」とご利用者やご家族にとっても好評です。今月も素敵に仕上がりました。いつもありがとうございます。



※散髪はサービス時間外で行なっています！

