

Rehavel (リハベル) で「奈良日帰りツアー！」

5月22日、ご利用者7名と職員11名で当社リハベル主催の「奈良日帰りツアー」に参加しました。

今回行った「奈良公園」は奈良県奈良市にあり、660ヘクタールもの広大な土地を保有する歴史公園です。敷地内には奈良の大仏で有名な「東大寺」、「春日大社」、五重塔で有名な「興福寺」など、数多くの歴史的建造物が存在します。又公園内には、飼育されているのではなく、野生動物で国の天然記念物とされるニホンジカが生息しています。



午前中に「奈良公園」を散策しながら「東大寺の大仏殿」へ向かいました。公園内は修学旅行生や遠足の児童、外国人観光客などで混雑していました。ただ、このような光景はご利用者にとって**非日常的な空間・体験**であり、加えて観光の人気スポットにすることで、逆に気持ちが躍り「目いっぱい楽しもう!」「笑って1日を過ごそう!」と、**今日という1日への期待が大きく膨らみました!**



「南大門」の横を通り抜けた寺院の門で、仁王立ちし睨みをきかせている「**金剛力士立像**」は圧巻の迫力と大きさでした。



デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら!



「大仏殿」へは車椅子専用の通路を使い、長く緩やかな坂道を歩きます。ふと本殿に目を向けると悠久の時を感じさせる趣のある立派な建物が見えてきました。中に入ると先ず目に飛び込んで来るのは「大仏さま」です。高さは 15m 近くあり、耳の長さだけで 2.5m、目の幅は 1m と、その巨大さに圧倒、息を呑む迫力でした！



昼食は近鉄奈良駅近くの「ホテル花小路」で小鉢懐石。旬の野菜や煮物、和え物、天ぷらやお刺身など、とても美味しくいただきました♪

午後からは「奈良国立博物館」で【～空海 密教のルーツとマンダラの世界～】を観覧し、ご利用者からは「楽しかった!」「良かった!」などの声が聞かれました。



今回の企画はリハベルが主催する企画であったため、ご利用者全員参加とはいきませんでした。参加された方々には「楽しく1日を過ごしていただく」「また行きたい!」と思っていただくことを目的に職員一丸となってサポートに努めました!



私たち介護・医療従事者にとって、ご利用者の素敵な笑顔は宝物(国宝級)です♪とても楽しい1日をありがとうございました♪最後に1日の1人当たりの歩行距離は4.5kmでした。皆さん、がんばって歩きましたよ!

