

## リハビリ・運動

暑い中、一生懸命がんばっていますよ！

### レッドコード (スリングセラピーマスター)

天井から吊るされた2本のロープを使用した上下肢や体幹のストレッチ、筋力アップ、バランス機能向上に効果的なリハビリ機器です。身体に掛かる負担を自分で調整することができるため、高齢者でも安全に使用することが可能であり「小さな力で大きな動き」ができるのもこの機器の特徴の一つです。



### 個別リハビリ(PT・OT)

個々のニーズに合わせて、歩行訓練や関節の可動域訓練、ストレッチや筋力強化訓練、生活リハビリなどを実施しています。疾患や年齢、体力、生活環境などを踏まえお一人おひとりに合わせたプログラムを立案し効率よく効果的なリハビリを提供しています。



### トレーニングマシン(HUR)

空気圧を利用し段階別に重さの調整が行えるトレーニングマシンです。レッグ、チェストプレス、アブドメンの3種類のマシンを使用し上肢、体幹、下肢のバランスの良い運動ができます。また、0負荷からの調整が可能であるため「力の弱い高齢者」でも安全に安心して運動が行えます。



歩行訓練(山田OT)



言語/口腔機能訓練  
(藤井NS)

### 今月の俳句

#### お題「オリンピックで一句」

パリの日や しぶき少なく 銀メダル  
金メダル 一生無料 夏うどん  
晩夏の候 涙で滲む パリの空  
拳上げ 歓喜溢る 夏尽くし  
台に立ち 胸張り見上げる 国旗かな  
リベンジを 心に刻む 4年後、と

デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ  
デイサービスの  
ホームページは  
こちら！



## 夏のイベント

ボランティアで訪問していただきました！

### 民謡と三味線の演奏会

ご利用者Yさんの紹介で8月3日に伊丹市より「民謡・三味線」のボランティアの方々に来ていただきました♪三味線の音に合わせ「ソーラン節」「よさこい節」「黒田節」等の民謡も唄っていただきました！一節を息継ぎなしで唄い切る声はとても力強く迫力もあり、そこに三味線の軽快な響きや情緒的な音色も加わって、とても贅沢で心に響く素晴らしい演奏会でした♪お忙しい中、貴重なお時間をありがとうございました！



### 田伐さんのフルート・オカリナ演奏会

8月12日～14日の3日間、デイ職員田伐さんの演奏会がありました♪ご利用者に楽器の説明を丁寧に行いながら実際に触れていただき、その上で優しい音色を奏でてくれます。ご利用者に音楽を身近に感じていただく機会を定期的に設けてれています。



めちやくちゃ暑すぎる  
夏を乗り切ろう

かき氷を食べてクールダウン！  
楽しく美味しく熱中症予防！

7月22日から2週間、デイのフロアに「かき氷屋さん」を設置しました。かき氷は身体の熱を下げる効果がアイスクリームより高いといわれています。氷は口当たりが柔らかく、イチゴやみぞれ、抹茶等のシロップに餡子やミルクを合わせて♪ご自分でご自由にお好きなトッピングで食べていただきました！めちやくちゃ美味しく頂きました！大好評でした！

