



いつまでもお元気でいてください☆≡

毎年、「敬老の日」は日頃の感謝の気持ちを含めてお赤飯を振る舞っています。お祝いの席でよく食べる赤飯の由来は「赤い色には邪気や厄を払う力がある」「神様に赤米を炊いて供える」「豊作を祈願する」などの風習があったと考えられているそうです。

お膳にはお赤飯とお手紙、箸袋をセットでお出しています。またこの日の調理活動ではおはぎを作り、午後からは田伐さんのフルーツ・オカリナ演奏会と盛りだくさんのとても充実した1日でした♪



認知症予防！脳の活性化を図ろう！

ハロウィンの 塗り絵

塗り絵は高齢者にとって「脳の活性化」「ストレス解消」「心身のリフレッシュ」など、認知症予防にとっても効果的です。今回は「ハロウィン」の塗り絵をしていただきました！とても上手に仕上がっています。



今月の俳句

秋空に 歓声上がる ホームラン
秋の潮 明石大橋 夢と知恵
文化祭 赤きティシャツ 声高し
秋の夜 提灯並立つ 当麻道
手をつなぐ 口ずさむ吾子と 秋時雨



デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら！





調理活動



「ちらし寿司」「ホットドッグ」「ナポリタン」「さつま芋バター」を作りました。ナポリタンの具材はデイの畑で作った玉葱とピーマンを使用しています。又さつま芋をご利用者の Y さんからたくさん頂きました! 「鹿児島の芋」めちゃくちゃ甘くてホクホクとして ... とても美味しかったです! ご利用者から「イモが美味しかったから、もう一回やって欲しい!」との声も聞かれました。Y さんありがとうございました。



村上給食さんのお弁当を一部紹介します!

ご利用者より美味しいと好評です

ご利用者数名より「麺類が食べたい!」との強いご希望があったため、醤油ラーメンをお出ししました! 通常のお弁当+醤油ラーメンで ... ちょっと食べ過ぎかな? 食べれるかな? と思いつつ ... 食後に残飯の確認をしたところ、残飯の少なさにびっくりしました!



その他のお弁当です! メインのおかず+漬物を入れて6~7品ほどあります。ご利用者からはいつも「美味しい」「味がしっかりついている」「ボリュームたっぷり♪」と好評です!



ハーブも育てています!

「ローズマリー」と「ローリエ」が、めちゃくちゃ育って大きくなりました! 欲しいとご希望されるご利用者へお渡ししています。ハーブの香りを楽しむことで食卓が少し華やかになりますね。



ローズマリー



ローリエ

