

### 大正琴の演奏会

素敵なお時間を  
ありがとうございました

10月31日、大正琴の演奏会で、当社の訪問看護のご利用者である平野佳子さんと「琴生流」の皆さんに來所していただきました♪

大正琴は左手で音階ボタン、右手のピックで弦を弾いて演奏する楽器です。琴の音色は凜としていて空気が澄んだような心が落ち着く雰囲気があり豊かな音色を奏でます。ご利用者も琴の音に合わせて「富士山」や「赤とんぼ」「黒田節」「ふるさと」を一緒に歌う参加型の演奏会となりました。とても穏やかな和の雰囲気です、ご利用者の皆さんも楽しんでおられました。

「琴生流」の皆さんがいつまでもお元気で活躍し続けるように期待しています♪  
ありがとうございました。



### 書道

11月より書道クラブを始めました！



新入職員のIさんは6歳～23歳まで書道を学んでおり腕は師範級(とても上手!)で、クラブの担当を担っています。「書道クラブをどんな感じにしたいの?」との質問に「気軽に参加できるのびのびしたクラブにしたい。今はご利用者が3名ですが...これからは楽しみです♪」と答えていました。書道は集中力、思考力、想像力を養うことができ、文字を書く姿勢なども正す必要があるため、認知症の予防にもなります。

デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口: 阪上)

ハートケアグループ  
デイサービスの  
ホームページは  
こちら！







## 園芸療法

さあ、収穫時期を迎えたよ！みんなで芋掘り！

11月8日（金）に、毎年恒例の「芋掘り体験」を行いました！7月にご利用者とスタッフで植えた苗は猛暑を潜り抜け、（毎日の水撒きが大変でした...）土の中ですくすくと育っていました。



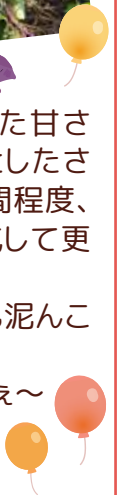
今年のさつま芋は

「紅あずま！」

上品でしっかりとした甘さが特徴のホクホクとしたさつま芋です。2週間程度、貯蔵することで熟成して更に美味しくなります♪

ご利用者の皆さんも泥んこになって土いじり...

楽しくて良いですねえ～



## 調理活動

### 芋のツルも食べちゃいましょう！

芋掘りの時にバサァァ～と出る芋のツルを捨てるのはありえないもったいない！まずは、ツルの皮をむき下ごしらえから、その後にお得意の調理活動で「おひたし」や「きんぴら」にして頂きました！ご利用者からは「懐かしいわあ～」「昔はこんなばかり食べててんで」との声が上がり、とっても好評でした！



## 干し柿

毎年恒例の干し柿をご利用者と一緒に作りました。皆さんにアドバイスを頂きながら♪今年も美味しい干し柿ができますね。とっても楽しみです♪



## 今月の俳句

オリンピック 赤とんぼ舞う セーヌ川  
 月上り 光さし込み 共に寝る  
 歌声や 秋空高く 澄み渡り  
 晩秋の 夕暮れ時に 思い馳せ  
 振り返り 決意と抱負の 年の暮れ

