



今月は3名達成しました！  
おめでとうございます☆



## 北海道・東北・関東七十二ヶ所巡り

Tさんは大阪観光七十二ヶ所巡りを終えた後、北海道～関東を巡る旅を続けています。

脳梗塞を患い後遺症として左半身に麻痺が残っています。利用日にはセラピストが付き、立ち座り動作や歩行、手指の巧緻性の向上を目的とした運動療法を受けています。

本人曰く「まだまだ、頑張らなあかなあ～！」といつも笑顔で応えてくれています。



## 西国三十三所巡り

岐阜県にある「華厳寺（けごんじ）」が「西国三十三所巡り」の最後となります。今月は2名が巡礼を終えています。

Oさんが歩行訓練を始めたのは、娘さんから「転倒のリスクを考えて杖を使って欲しいのですが、杖の使い方が難しいようなので歩行訓練などをお願いしますか？」とのお話しがきっかけです。以後、暑い日も寒い日もセラピストと一緒に歩かれています。



もう一方はYさんで92歳です。体の弱い奥様をご自身で見ておられます。「妻の代わりにスーパーまで買い物に行ってるんだけど、何度も休憩が必要で歩いては止まり、歩いては止まりを繰り返して時間が掛かる。休憩することなく歩けるようになりたい！」とのご希望があり、セラピストと歩き始めました。結果として体力や持久力、筋力が少しずつ向上しています。引続きがんばりましょうね！



## 綿花収穫

### ドライフラワーの制作

去年は猛暑が続いたため綿の花が夏の時点で割れて（咲いて）しまいました。また夏の暑さに負けてしまい育ちも悪く... なかなか難しかったです。

テラスでドライフラワーを制作中。



デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ  
デイサービスの  
ホームページは  
こちら！





## 調理活動



今月の調理活動では秋に収穫したさつまいもで**大学芋**を作りました。今回は「紅あずま」という品種で糖度が高く、ねっとりとした食感でとても美味しかったです。  
また冷凍ご飯が大量に残っていたので**おはぎ**も！  
みなさん餡子がお好きですね。



パンケーキや畑の野菜を使用し**ナポリタン**も作りました！どれもご利用者に好評で「また、おはぎが食べたいわあ～」「スパゲッティ懐かしいわあ」との声が聞かれました。



## 書道クラブ

書初めは新年に初めて筆を使って文字や詩を書く伝統的な正月行事です。新年の抱負や希望を書くことで気持ちを新たにすることがあります。



さあ何を書いたのかな...  
「寿」「初夢」「志」「結」  
素敵な書ですね。  
皆さんの思いが形になる1年となりますように。



## 絵馬と切り絵「巳」

毎年恒例の絵馬を制作しフロアの壁に飾っています。みなさんの願いが叶いますように！



### 今月の俳句

ちらちらと 雪見障子や 陶酔境  
ランドセル 背負いて笑う 春隣り  
冬の風 雲一つない 水平線  
山道や 青空見える 冬木立  
鏡餅 小さくなって 善哉に

大東花子様  
深麻呂様  
深麻呂様  
落合禰彦様  
落合禰彦様