



今月は2名達成しました！
おめでとうございます



大阪観光72ヶ所巡り達成！

お疲れ様です。

T光さんは大阪観光 72ヶ所巡りを終えた後、引き続き関東～中部地方への旅にチャレンジしています！午前中はトレーニングマシンやレッドコードに参加されリハビリや運動に励まれています。午後からはデイのスタッフと一緒に施設の周囲を 20 分程度歩かれます。途中で持病である両膝の痛みを訴えることもありますが、何度か休憩しながらも「一步一步前へ前へ」がんばっています！



関東、関西、中部地方72ヶ所観光巡り達成！

がんばりました。

T村さんも引き続き中部地方から四国への旅にチャレンジしています！腰部脊柱管狭窄症や大腿部頸部骨折などの既往症があり、歩行器を使用し歩かれます。利用時にはレッドコードに参加され、午後からセラピストが付き添い歩行訓練をされています。寡黙で真面目な性格で雨が降っても風が吹いても、暑い日も寒い日も休むことなく訓練を続けています。応援しています！

ご利用者の作品紹介

『塗り絵』



このお2人めっちゃ
上手です！ヤバい！

H 富さんの恐竜

すごくリアルで今にも飛び出してくそうな作品です！
凄すぎる！



U 原さんの建築物



ぼかしや陰影の技術が素晴らしく、とても繊細に仕上がっています！



デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら！



調理活動

干し柿の次は干し大根です！笑♪

大根を干して
お漬物を作りました！

「干し大根のはりはり漬け」
ポリポリパリパリとして
超簡単でとっても美味しいよ！



材料

干し大根
調味液：醤油、みりん、砂糖、
酢、唐辛子、昆布

作り方

- ①大根を 2 cm くらいに切る
- ②調味液を混ぜて
ジップロックに入れる
- ③大根と調味液を合わせる
- ④冷蔵庫で 1 日漬けたら
完成！

バレンタイン チョコレート♡

2/15 にバレンタインチョコレートを作りました。
作ったチョコレートは「ご自分用に」「旦那様へ」
「息子さんへ」「お孫さんへ」のプレゼントとして、
持って帰っていただきました。



HAPPY WEDDING

ご結婚おめでとうございます。
お二人の幸せな門出を心よりお慶
び申し上げます！末永くお幸せに○
H 様よりI さんへ素敵な贈り物！
とても可愛く仕上がりましたね！



今月の俳句

息白し 冬の夜明けの 散歩道
足袋凍る 愛犬に霜 暖を取る
冬の日や 猫しっぽ巻き 暖を待つ
冬日和 部屋より見える 日の光