

七夕祭り

今年も「阪奈自動車教習所」から七夕用の大きな笹を頂きました！いつもありがとうございます！心より感謝申し上げます！ご利用者個々の願いごとを書いた色とりどりの短冊と色紙を使用した笹飾り、ご利用者とスタッフで飾り付けを行いました。「歩けますように」「病気が治りますように」「元気でいれますように」...ご利用者お一人おひとりの願いが叶いますように！

星に願いを☆

百才まで元気で
ありますように祈ります

健康で毎日
送れますように！！

祈
全員が楽しく
幸せになりますように

調理活動

畑の夏野菜を収穫し
ピザや焼きそばを作りました！

トマト、ピーマン、ナス、玉ねぎ、ゴーヤなど、デイサービスの畑の野菜を使って、調理を行いました。焼きそばやピザ、ゴーヤチャンプルと和食や洋食と料理のバリエーションがとても豊富ですが、畑から「収穫する楽しみ」、調理を「作る楽しみ」「食べる楽しみ」と、みなさんととても生き生きされています。調理は集中力や想像力、ストレス解消や達成感などを得られ、認知症の予防にもなります。又ご利用者数名で行うためコミュニケーションを深めるきっかけになり、会

話が盛り上がり次から次へと楽しい話題がでて笑い声も聞こえてきます♪



デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら！



かき氷を食べてクールダウン！ 楽しく美味しく熱中症予防！

涼しくて美味しいかき氷は水分補給や体温を下げるなどの効果があり、熱中症予防にもつながります。

7/14 から月末までの 3 週間（毎日かき氷です ...）デイのフロアに「かき氷屋さん」を設置しました！氷は口当たりが柔らかく、イチゴやみぞれ、抹茶等のシロップに餡子やミルクを合わせて、ご自分でご自由にお好きなトッピングで食べていただきました！めちゃくちゃ美味しく頂きました！ご利用者に大好評でした！また猛暑の中、訪問されたご家族やケアマネさんにも食べていただきました！とても喜んでいましたよ。



ツメキリソウ（松葉ボタン）

今年もご利用者の！さんからいただきました。ツメキリソウは熱や乾燥に強く育てやすい植物で地面に覆うように広がります。夏真っ盛りの時期でも可愛い花を咲かせます。開花時期も長いのでたくさんのお花を楽しみたい人にお勧めです。

今月の俳句

自販機が 底をつくなり 炎天下
綿菓子や 夏空浮かぶ 口いっぱい
大暑日の 京の町家に ヨーヨー釣り
うちわ風 笑顔こぼれる 昼下がり
かき氷 昔話しも 溶けてゆく
冷やし茶に 会話はずむや 夏の午後

