

リハビリテーション

言語訓練

言語訓練は「聞く・話す・読む・書く」といった言葉全体の問題を扱う総合的な訓練であり、構音訓練はその中の「話す」に特化した訓練です。発音の仕組みである口腔の動きに問題がある場合に、口の体操や音読などで正確な発音を目指します。



個別リハビリ

当施設はOTとPTによる個別リハビリを実施しています。ご利用者個々のニーズに合わせ、歩行訓練や関節の可動域訓練、ストレッチや筋力強化訓練、生活リハビリなどを実施しています。疾患や年齢、体力、生活環境などを踏まえ、お一人おひとりに合わせたプログラムを立案し効率よく効果的なリハビリを提供しています。



レクリエーション



レクリエーションには、脳の活性化、コミュニケーションの促進、身体機能の維持・向上など、様々な効果が期待されます。頭を使ったレクリエーションでは、普段使われていない脳の機能を刺激したり、全身運動を取り入れたりすることで脳の活性化、身体機能の維持につながられます。また、グループで協力し合って行うレクリエーションでは、他者とコミュニケーションの機会を得ることで精神的な豊かさを保つことができ、認知症の予防にもつながります。



今月の俳句

父の背に 色鮮やかな 紅葉狩り
山の裾 赤や黄色の 綾錦
足任せ 肌に感じる 秋麗
秋深し 一献傾け 夜のしじま
山深し 野山の錦 深呼吸

デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら！



調理活動

パンケーキ・お好み焼き
ナポリタン・ギョーザ

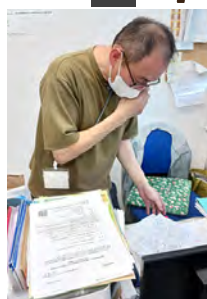


お好み焼きとナポリタンはデイの畑で採れた野菜を使って調理しています。パンケーキは生クリームとチョコレートをコーティングして甘々に。今回はご利用者の強いご希望でギョーザを焼きました！ギョーザは手作りではありませんが、焼きたての熱々でとっても美味しかったです。



非常災害対策 消防訓練

デイ利用時に火事が起きた場合を想定し、スタッフもご利用者も落ち着いた行動ができるよう、年に2回、6月と10月に消防訓練を実施しています。事前に担当者を決めておいて、119番通報や消防への連絡、初期消火、ご利用者を安全に避難でき誘導できることや最終点呼などを目的とした訓練を行います。毎回、数名のご利用者へ協力を仰ぎ参加していただき、スタッフの指示や誘導に従い慌てることなく無事に避難されています。ご協力ありがとうございました！



交通事故0を目指して

無事故・無違反チャレンジ コンテスト2025

今年も大阪府警本部主催・交通安全協会協賛による「無事故無違反チャレンジコンテスト」に参加します！車両を使用している企業向けに安全運転対策の活性化を図る目的で実施されているコンテストです。コンテスト期間はR7.10/1～R8.3/31までの6ヶ月間となっています。無事故・無違反を目指して職員一丸となつてがんばります！



Halloween 塗り絵

今年もご利用者の方々に「Halloweenの塗り絵」に参加していただきました！どれも個性的で素敵な作品ばかりです。塗り絵は脳の活性化、認知症予防、リハビリ、ストレスの解消など多岐にわたる効果が期待できます。細かい作業は手のリハビリになり、絵柄を認識し色を選択する工程で脳の血流が増え、活性化します。塗り絵は誰でも手軽に始められる身近な娯楽です！

皆さんも始めてみてはいかがでしょうか。

