

レクリエーション



「recreation」は「re=再び」「create=つくる」を合わせて「再びつくる、元気を回復する」という意味があり、ゆとりと楽しみの創造を目標としています。

リハビリプラザ深野では、毎日 14 時からレクリエーションを行っています。何をするかは日々お楽しみ。カラオケしなからの参加や少しだけの参加も自由です。実際開始してから「やってみたい」と途中参加でも大歓迎です！！



今回はレクリエーションに毎回参加されるYさんに、レクリエーションの魅力についてインタビューしてみました、(^o^)

『レクリエーションは、運動になるのよね。手と頭の体操になる。手足を動かす運動になっているのですばらしいのよ。そして、参加することでお友達もできていっぱい話せるし。名前を聞くことで会話にもつながるしね。声を出すことでストレスの発散にもなるし、そして何よりとても楽しいから毎回あっという間に終わるのよね。いつも色々ありがとうございます！』



Yさん、こちらこそいつもご参加ありがとうございます。貴重なご意見感謝です<(_)_> レクリエーションって、ただ楽しむだけでなく、とても奥深いものなんですよ。人気ナンバーワンのゴルフでは、単に打つだけでなく、大きい点数を狙い力加減や打つ方向を考えたり…風船バレーでは、円陣を組み何回続くか声を出したり、ファインプレーではみんなで拍手や掛け声もあり、時折足で風船を蹴りつなげてくれたり(笑)つなげて打つことでみんなで協力し団結力が不思議と芽生えたり… 皆さん参加することで毎回上達され、声も大きくなり元気になってくれていますよ(*´艸`)

デイにも花が咲きました！

小彼岸桜(コヒガンサクラ)は、春の彼岸頃(3月中旬~下旬)に薄紅色の小ぶりな花を咲かせる、エドヒガンとマメザクラの交雑種です。ソメイヨシノより早く咲き、樹高が低い(5m程度)ため、公園や小庭園の観賞用、生け花として親しまれています。名前の由来は、春の彼岸(3月20日前後)に咲き始めることからのようですよ(◎_◎)/



花壇も花盛り！



デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

●TEL 072-875-2525 (相談窓口：阪上)

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら！



調理活動

牡丹餅、焼きそば、お好み焼き、ちらし寿司



牡丹餅とおはぎの違いってご存じですか？
 実は、基本的に同じあんこ餅ですが、春は牡丹の花、秋は萩に見立てて呼び名が変わり、古くは牡丹の大きな花に合わせて牡丹餅は大きく、萩の小さな花に合わせておはぎは小ぶりに作られていました。そして、あんこの種類ですが、小豆は秋に収穫されるため、秋は皮が柔らかく「粒あん（おはぎ）」、春は皮が固くなるため「こしあん（ぼたもち）」にするという伝統的な説もあるんですよ(≧▽≦)



何気ないひとコマ♪ ほのほの深野

リハビリプラザ深野は、皆さん好きなことをして自由に過ごしていただいています。レクリエーションやカラオケに参加されている人もいれば、体操、マッサージ、将棋、ジェンガ、塗り絵、貼り絵などなど、利用者さん同士コミュニケーションをとり会話を楽しまれたり。皆さんの利用中の何気ないお姿をパシャッ! Σp[【◎】]ω・')ww



趣味活動 手芸(雛人形制作)

3月2日から13日まで、作業療法士を目指す森ノ宮医療大学の学生さんが実習にこられていました。そして、手芸が趣味特技であるTさんより学生さんに手作りの雛人形をプレゼントし、エールを送られました!!
 可愛い雛人形をありがとうございました(*'▽')
 そして、来月の制作も既に頑張っておられますので、出来上がりを楽しみにしていますね!



今月の俳句

たんぽぽや 日向ぼっこに 椅子ひとつ
 雛飾り 部屋に広がる 子らの声
 春の雨 街の灯も 潤みけり
 春寒や 眠るる猫の 丸きまま

俳句に興味のある方・メンバー募集中!!

現在3人で活動しています。何気ない言葉を思いついた方!!!! メンバーの素質がありますので、気になる方は恥ずかしがらず、ぜひスタッフに声掛けてくださいね(*' 艸')