

### お花見 🌸 春といえばやっぱりお花見の季節 🌸

お花見の由来、ご存じですか?? (◎\_◎;) ??

中国から伝わった、奈良時代に貴族が梅を愛でる文化から始まり、平安時代に桜へ移行したとされています。元来、農民が桜の木を田の神様が降り立つ依代（よりしろ）として豊作を祈願し、もてなした宴がルーツです。江戸時代には徳川宗吉が名所を整備し、庶民の娯楽として定着したそうです(^o^)  
リハビリプラザ深野では、せっかく綺麗に咲いている桜を見物しないのはもったいない!! と考え、送迎の帰りに寄り道で緑風冠高校の近くの桜のトンネルをお散歩してからご自宅に帰って頂きました!! ※サービス提供時間外です。



### ◇ 実際寄り道された利用者さん達に感想を聞いてみました ( '◇' ) ◇

『お花が綺麗だったな。あそこにあんな花が咲いてるの知らなかった。足が丈夫だったら、またもう一度、お友達と一緒にいきたいね。場所はちゃんと覚える!』(Yさん)



『おいしいものが食べたくなった。』(Kさん)

『帰り道行ってきたよ。よかったよー。みんなで写真撮ったのもあるよ。』(Tさん)



『あんな近くに花見する場所があったんだと思ったわ。帰り道で写真も写してくれて大事にとってるよ。通信紙の写真は田舎の弟にいつも元気でやってるよって送ってるけど、弟が元気な姉ちゃんの姿みれていつも喜んでくれるねん。でもお花見のみんなで写した写真は自分でとっとく!!』(Yさん)



『お花見は何べんも連れてってもらってんねんけど、一番花の満開時期で、自分の足も悪いから連れてってもらえると思えなかったから嬉しかった。天気もよかって、帰り道で本当にええ記念になりました。』(Sさん)

『よかったよー、すごく。桜も散りかけではなかったわ。やっぱりみんなで行ったらにぎやかでよかったわ。もうあかんかなあ、もう一回見に行きたいねんけど。今度は大阪城行きたい!』(Tさん)



お天気もよく長い桜のトンネルはとても綺麗で、うわさ通り大東市のお花見スポットでした! 今回全員寄り道は出来ませんでした。寄り道された方皆さん喜んで頂けて良かったです。そして素敵な感想ありがとうございました。来年も桜🌸みんなで見るため寄り道しましょうね (≧▽≦)/

デイセンター リハビリプラザ深野

大阪北第2営業所 〒574-0072 大東市深野5-3-22

● TEL 072-875-2525 (相談窓口: 阪上)

ハートケアグループ  
デイサービスの  
ホームページは  
こちら!



## 手芸レク

ご利用者と一緒に、季節行事にちなんだ制作活動として鯉のぼりを作りました。四角の付箋を数枚重ねて厚みを出し、三角形に折って立体感のある形に整えました。その上から布をボンドで貼り付け、鯉のぼりの本体を表現しています。完成した鯉のぼりは色紙に貼り付け、支柱の部分には公園で拾った枝を使用し、自然素材も取り入れた作品となりました。付箋を数枚重ね三角形に折る工程では、手指の巧緻性や指先の力加減が必要とされ、手指機能の維持・向上につながり、また、布を貼る位置を考



ることで認知機能への働きかけも行えます。工程ごとに声掛けを行うことで意欲的に取り組まれ、季節感を感じながら楽しんで参加されていました。皆さんの指先の器用さとやる気にとっても驚きましたΣ(・ω・)/ 作業の進行も早く1日で完成されたりしましたので、少し早めに持って帰って頂いてます！持ち帰られた方はぜひお家で飾ってくださいね(‘◇’)ゞ



## 調理活動

ホットドック、牡丹餅、コーヒーゼリー、お好み焼きです！美味しくいただきました！



## 園芸療法

春だね！あったかくなったよ！「園芸始めました。♡ ♡ ♡(〇▽〇) ♡ ♡.♡」畑にトマト、キュウリ、なす、ピーマンなど夏野菜を植えました。



## 今月の俳句

深野の三大俳人は誰だ。

現在3人で活動しているとても小さなクラブです。「深野の三大俳人」と呼ばれている大東花子様、深麻呂様、甘味柚様は俳句にペンネームを使っておられるので、とても謎の多い方々です。3人とも恥ずかしがり屋なので当面は正体を明かすことはないようです。(ヒントだけ、...)



甘味柚様？



深麻呂様？



大東花子様？