

通信 2022年 6月 号

発行: 2022年6月1日

NO. 225

ハートケアグループ

〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63

藤井寺オフィスビル

編集:ハートケア通信編集委員

TEL 072-931-2355 FAX 072-931-2730



今月の特集 バイオリンソロコンサート









(2022年5月1日現在)

ハートケアグループ since1988

- ~快適をご利用者に 安心をご家族に~
 - (株)ハートケアホールディングス
 - (株)大阪ホームケアサービス
 - (株)メディケア・リハビリ
 - (株)青蓮荘
 - (株)マイオセラピー研究所
 - NPO法人ケア・ユニゾン

https://www.medi-care.co.jp/ ハートケアグループ 検索

- ◆介護保険ご利用者総数 5099 名 (以下内訳)
 - ・ケアプラン契約数 769 名 ・訪問介護事業 455 名
 - ·通所介護事業 1470 名 · 訪問看護事業 1880 名
 - ・福祉用具レンタル事業 525名
- ◆介護保険外ご利用者総数 1300名
 - ・訪問看護事業(医療)895名 ・個人契約ヘルパー5名
 - ·訪問介護事業 (障害者総合支援) 28 名
 - ・有料老人ホーム 372名
- ◆住宅改修・福祉用具購入(介護保険内外含む)11件
- ◆障がい児通所支援事業 320件
- ◆職員数 982 名

(上記の総数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます)

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL:072-931-7735 担当:井口

4月25日(月) ラから聞いていた通 様の姿がありました。 のは、 すぐバイオリンソロ 者が集まってきました。 バ 親しんでもらって イ 演 に昼食を済ませたご利用-後1時、喫茶ルーム『永 奏前、 姿がありました。スタッ が始まります。 オリンを手渡して楽器奏前、周りのご利用者に 、ご利用者のHキ 1様85歳で **世り、** い る H コ もう とて ンサ

職員の挨拶の後、CDの伴雰囲気でした。

職員の挨拶の後、CDの伴職員の挨拶の後、CDの伴職員の挨拶の後、CDの伴れなが思わずうっとり。 にみんなが思わずうっとり。 にみんなが思わずうっとり。 にみんなが思わずうっとり。 にみんなが思わずうっとり。 にみんなが思わずうっとり。 にみんなが思わずうっとり。 にみんなが思わずらっとり。

一曲終わると、『次は何を弾っ曲終わると、『次は何を弾った。」 と楽譜本を演奏を聴かせて下さいましずがよいる曲、聞き覚えのある素で知る曲、聞き覚えのある素のな曲を選んで、バイオリンと、『次は何を弾っ世終わると、『次は何を弾っ世終わると、『次は何を弾っ世終わると、『次は何を弾った。

実は前にも一度、H様のバイオリン演奏会があり、今回イオリン演奏会があり、今回 は2回目です。なので『と~っても聴きたくて楽しみにしっても聴きたくて楽しみにしっても聴きたくて楽しみにしたびに喫茶ルームは大きな拍 たびに喫茶ルームは大きな拍手に包まれました。

「柄が垣間見え、

喫お

気さくで楽し

演奏前の

H様にインタビュ-

喋りを楽しまれています。 みながらお友達やスタッフとお後は喫茶ルームでコーヒーを飲 ラザ高槻』をご利用のH様。昼食

されているそうです。♪ ★ トいる』といつも気持ちよく利用一人の事をよく分かってくれては、対応が丁寧で、ご利用者一人は、対応が丁寧で、ご利用者一人

好奇心旺盛な性格が上達の秘訣バイオリンはほぼ独学

田様がバイオリンを始められたのは、高校生になってから。親たのは、高校生になってから。親たのは、独学で練習されたそうです。は、独学で練習されたそうです。は、独学で練習されたそうです。もともと5・6歳の頃に観た映もともと5・6歳の頃に観た映もともと5・6歳の頃に観た映るともと5・6歳の頃に観た映るともと5・6歳の頃に観た映るともと5・6歳の頃に観た映るが、イオリンを始められば、独学で練習された。

来や関心を持つと熱中して取り味や関心を持つと熱中して取りになりたいと練習に夢中になったそうです。 社会人になってからも周りに社会人になった音楽好きの人たちと市集まった音楽好きの人たちと市の人音楽団を結成されたり、ご近の人に頼まれてバイオリンを教えられたり。

活躍され、施設や学校を訪問し

またボランティア活動でも 活躍され、施設や学校を訪問し て、ご夫婦で朗読のボランティ て、ご夫婦で朗読のボランティ で、ご夫婦で朗読のボランティ の四重奏(カルテット)をされ の四重奏(カルテット)をされ たり…。とにかく気さくで明る たり…。とにかく気さくで明る く、お喋り上手。「手品もでき く、お喋り上手。「手品もでき く、お喋り上手。「手品もでき く、お喋り上手。「手品もでき

興味関心が尽きません歳の今でも、まだ色々な事に

85

は…とのこと。 心を持つ性格が、元気の秘訣で心を持つ性格が、元気の秘訣を聞いてみると、好元気の秘訣を聞いてみると、好

の中でも、『せっかく共に過ごしいというH様。インタビューに来ると色んな人に会えて楽そして、ここ(リハプラ高槻)

画広報部 ケアグル

[本万里

ゑしい気 今日の演奏 今日の演奏 ただけました をいただけまれているお次 しゃられているお次 るひと時になりました。敵な演奏会で、皆、楽し るお姿にとても元 奏会も 人生を前向な つH 葉を ぱ様 いの きに楽 何時 詩ま 元気と勇. 日度間 ま ŧ

0

たた

Ĺ

ま

日お過

学んで までも興味や関心を持ち 標に目を輝かせて どうぞこれからもお元 抱負を聞 |胡」を さたいとのこと。次に日本の方言に興味 更に上 、おら 11 7 手に、 ħ ました。 次なる く味があ そして 明る り

リハプラ高槻

新たに導入したドリンクブルーワーでは、数種類のコーヒーやカフェラテ、ココア、紅茶など、 これまで以上に色んな飲み物も楽しんでいただけます。

これまでのコーヒーも好評でしたが、ドリンクブルーワーでは、希望があったその時にその都 度、飲み物を準備して提供できるので、より美味しく喜ばれることと思います。 味しい飲み物でゆったりと、くつろぎのひと時をお楽しみく<mark>ださいね</mark>。



うな

かの

顔

色んな味が楽しめるようになった。

コーヒーだけでも数種類あり、好みの味を楽しめる。

・紅茶やココアも美味しいね。

週3回利用しているが、飽きがこないので楽しみです。

追加料金にはなるが、カフェラテなども楽しめるのはいいですね。

プで

外国

年も日本の短期大学で介護に人留学生の入社も今年で2年

なり

ます

社の

1名が入

社

しまし

だネ

ル 出百

3

パ今

~多くのご利用者からも美味しいと好評いただいているようです~ 笑たや者い識場で緊 出つ目 でもた。 いせの方 を 入身い

シュなメン

バーです。

そして、

ートケー

ア

8名

 \mathcal{O}

大学を卒業し新卒職員が

した社会人1年生

卒職員をどう 、お願 L

したい』など、はな理学療法士な関を届けられる 子学ん りと 決意を笑顔でし るように のように頑張り とた様子の8名 とたりで頑張りた にが『介護の現 にが『介護の現 にが『介護の現 にが『介護の現 地 予療法士を目 地域の方々に ってく

方



月 ルー (訪問看護ステーション配属の2名は、 1 -プの入社式が開始の、2022年度 催さ れ ま

Ø 3

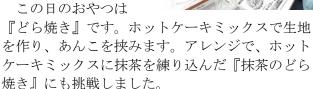


デイセンターリハビリプラザ藤井寺

デイセンターリハビリプラザ藤井寺では、4/15 (金)におやつレクリエーションを楽しみました。

コロナ禍で、長い間おやつレクも中止になって いましたが、感染対策を徹底しながら再開を始め ています。

この日もマスク、そし て手洗い、消毒後にビニ 一ル手袋着用で、ご利用 者も職員も久しぶりのお やつ作りを楽しみました。



どら焼きが焼きあがると、ゆず茶や昆布茶で一 緒にいただきました。『ほのかなお茶の風味が美味 しいね!』と手作りおやつは好評で、『今日は何の

日や~!』と久しぶりの おやつレクを喜んでいた だけました。

これからもおやつレクを お楽しみに。



ハートケアグループの コロナ対策

ハートケアグループの有料老人ホームでは、希 望するご入居者への3回目のワクチン接種を早い 段階で完了しました。

ご家族へのワクチンチケットの準備のお願いや 協力医療機関との連携で迅速に接種を進めること ができました。

厚生労働省のホームページでも、3回目の追加 接種によりオミクロン株への入院予防・重症化予 防の効果の大きさが報告されています。

ハートケアグループでは、今後もご入居者・ご 利用者の皆様の安心に繋がる対策を継続していき ます。

笑う門には リハビリきたる

あなたも 「健幸」を 手に入れよう



梅雨入りを控えて不安定な天候が続いております が、変わりなくお過ごしでしょうか。

じめじめと湿度が高い日の多くなる6月。今月は、 毎日ハッピーな私が実践している「健幸法」をお伝え します!

「健幸」とは?

健幸とは「健康かつ生きがいを持って豊かな生 活を営む状態」を意味し、下記すべてを獲得してい る状態を指します。

- ① 体の健康
- ② ココロの健康
- ③ 社会的な健康



体調がよく、毎日 1 つでも幸せを感じることがで き、誰とでも笑って話せる、それはとても健康なこ とだと思いませんか?

「健幸」を獲得する方法

- 😱 週 3 回程度、1 回 20~30 分の運動を行い、 水をしっかり飲む
- (**) なりたい自分や楽しいことをイメージする
- 🚱 人と関わってワクワクする未来を語る

ストレスを感じると体の筋肉が緊張し、本来の元 気な状態を害してしまいます。

自分の力を十分に発揮するには、「なりたい自分を <u>イメージして取り組む」</u>と、イメージなしで取り組 むよりも効果が350倍もあると脳科学の分野で報 告されています。

コロナ禍でもどかしさもあると思いますが、この 健幸習慣を取り入れたことで、病弱だった私はここ 3 年ほど病気にならず過ごせています。 運動とワク ワクする未来のイメージで、大切な人とこれからも 「健幸」に過ごしましょう!

えびすリハビリ

訪問看護ステーション西宮 理学療法士 稲上 欣希



>>>> 有料老人ホーム 空室情報 < < < < <

○…随時入居可 △…若干名 満…待機



: ¬	コンフォート門首	\cap	コンフォート士車		ケアホーム加美	
<u> </u>		$\overline{}$	ケフナー / 寝民川		ケフォール藤サキ	^
1	アルーム17貝		グァホーム後座川	0	クァルーム膝 ガ寸	
		コンフォート門真 ケアホーム伊賀	ケアホーム伊賀	ケアホーム伊賀 ヘ ケアホーム寝屋川	ケアホーム伊賀 〇 ケアホーム寝屋川 〇	ケアホーム伊賀 ヘーケアホーム寝屋川 ヘーケアホーム藤井寺