

# ハートケア 通信

2023年 4月号

発行：2023年4月1日 NO. 235  
ハートケアグループ  
〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63  
藤井寺オフィスビル  
編集：ハートケア通信編集委員  
TEL 072-931-2355  
FAX 072-931-2730



## 今の特集 クラブ活動のススメ

### デイセンターリハビリプラザ小山 アートクラフトクラブ

(表紙写真)

撮影時のみマスクを外しています



後ろの棚には数々の制作作品が飾られています。  
写真右の大きな作品は、クイリングというペーパークラフトです。細長いテープ状の紙をクルクル巻いて綺麗なアート模様(絵柄)を作っています。  
毎年クラブメンバー全員で創る共同制作作品です。

(2023年3月1日現在)

## ハートケアグループ since1988

～快適をご利用者に 安心をご家族に～

(株)ハートケアホールディングス  
(株)大阪ホームケアサービス  
(株)メディケア・リハビリ  
(株)青蓮荘  
(株)マイオセラピー研究所  
NPO法人ケア・ユニゾン

- ◆介護保険ご利用者総数 5129名 (以下内訳)
    - ・ケアプラン契約数 789名
    - ・訪問介護事業 426名
    - ・通所介護事業 1508名
    - ・訪問看護事業 1895名
    - ・福祉用具レンタル事業 511名
  - ◆介護保険外ご利用者総数 1373名
    - ・訪問看護事業(医療) 935名
    - ・個人契約ヘルパー4名
    - ・訪問介護事業(障害者総合支援) 30名
    - ・有料老人ホーム 404名
  - ◆住宅改修・福祉用具購入(介護保険内外含む) 13件
  - ◆障がい児通所支援事業 441件
  - ◆職員数 957名
- (上記の総数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます)

<https://www.medi-care.co.jp/> ハートケアグループ

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL:072-931-7735 担当:井口

松浦講師にインタビュー



長年アートクラブ活動を教えているのは、スタッフの松浦です。『ディールーム藤井寺』の頃からクラブを担当し、現在『リハプラ小山』では、アートクラブと編み物の二つクラブを担当しています。

素敵な制作課題を作れるように、日々、本やSNSからアイデアを学び、情報を取り入れる努力をしています。材料費を100円頂いているので、その範囲で工夫し、少しでも喜んでもらえる作品にしたいと頑張っています。有難いことに、家にある使わなくなった布や紐、レースなどを持ってきて下さるご利用者や職員のお陰で、後ろの棚には色々な材料のストックがあります。それらを上手に活用して、できるだけ素敵な作品を作れるように心がけてきました。

クラブを担当して頑張ってきたこと、心がけてきたことは？

講師をして嬉しいなど感じた事、また、今後の抱負を...

作品が出来上がった時に皆さんが笑顔になって下さるのがとても嬉しいし、それがやりがいにもなっていますね。『難しいわ』『こんなんでできないわ』と言われる方も挑戦されて仕上げられた時には、笑顔になって下さり、とても嬉しいです。皆さん頑張っているのだから、『素敵だな』『作りたいな』と思ってもらえるような魅力的な制作作品になるように、これからは工夫していきたいと思っています。

# クラブ活動のススメ

## デイセンターリハビリプラザ小山

### アートクラブトクラブ

下の素敵な作品は、デイセンターリハビリプラザ小山(以降:リハプラ小山)の『アートクラブトクラブ』で制作されました。

毎週火曜日 14:00 から始まるこのクラブは、『旧ディールーム藤井寺』の頃から活動していて、素敵な制作作品が魅力です。先日リハプラ小山にお邪魔して、熱心に制作に取り組むご利用者の姿とたくさんの素敵な作品に出会いました。



華やかでおしゃれなまるで絵画のような作品です。



「この日の制作作品」  
『3Dフラワー画アート』



この日は3週かかって仕上げる難しい作品です。カレンダーの花の写真スタンプが何枚もコピーして、ご利用者がパーツごとに切り分けます。それをパウチして、さらにご利用者が切り分け、最後に特殊なボンドで立体的に重ねて仕上げます。パーツをハサミで切り分けたり、ボンドで重ねていく作業は、とても緻密で集中力もいりますが、皆さん限られたクラブの時間で仕上げられるよう黙々と制作に励んでおられました。



ご利用者Y様  
娘様のいる大阪に、広島から越してこられたY様。

娘様に励まされ、リハビリやクラブを頑張られているS様。アートのクラブで色々な制作を教えられるのは有難いし、嬉しいとおっしゃられていました。難しい制作も仕上がる嬉しう楽しいとのこと。前回の様子も娘様にほしういと言われるそうですが、『もう少し私のお家で飾ってあげよう予定です。』とおっしゃっていました。

現在2カ所のデイサービスを越してこられたY様。利用され、リハプラ小山ではクラブで制作を毎回とても楽しみにされています。手芸がお好きで、昔、木目込みもされていたそうです。クラブで習ったクラブトバンで作る『ミニランドセルキーホルダー』は、ご自宅で30個も作られ、お友達にもプレゼントされたそうです。Y様は、広島で交通事故に遇い、歩きづらさや痛みが残って落ち込んでいたそうですが、今は制作を楽しみ、元気を取り戻されています。

# 会社方針

平素はハートケアグループおよび各事業所の運営にご協力をいただき、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの発生から4年目を迎え、このゴールデンウィーク後には感染症法の分類において新型コロナウイルスが2類から5類に変更すると政府方針も発表されています。新型コロナウイルスへの対応方法も、感染防止と経済活動との両立、治療薬の承認など様々な面から確立されつつあります。しかし、感染そのものが無くなるわけではなく、これからも十分に注意を払いながら、サービスの提供を行っていく所存です。

さて、弊社といたしましては、長きにわたるコロナウイルスへの対応や国内における労働力人口の減少、予想される介護報酬等の改定など様々な課題に対して、会社方針という形式でビジョンを職員に明示し、会社一丸となって取り組んでまいります。長きにわたるコロナウイルスへの対応は経営面にも影響がありました。皆様のご支援、職員の努力もあり、大きな打撃を受けるまでには至りませんでした。しかし、今後も安定してサービスの提供を行えるよう、職員の動きに焦点をあてた会社方針を立てることといたしました。職員の動きに無駄が生じないようにすることも重要ですが、もう一方では各事業所・施設のカラーを打ち出せるような運営体制を確立し、それができるような人材の育成、また働きやすい職場環境と多くの職員が納得できる評価制度を構築することにより職員の定着を目指します。

# 経営方針

話は変わりますが、今年4月には長年ご愛顧いただきました「リハビリプラザ守口」が同市内下島町へ移転し、新たなデイサービスに生まれ変わります。また、今年度中には京都府京都市伏見区に、身体に障がいをお持ちのお子様のショートステイ施設「PARCウイイル伏見」を開設予定です。ご家族の介護負担軽減を目的とした施設であり、当社としても新たな挑戦となります。ぜひご期待ください。

## 経営方針

ハートケアグループ代表 下田晃司

### 聖域なき変革を実行

2027年度制度改定で現実味を帯びる軽度者改革を見据え、会社の命運を懸け今からできることはすべて実行する

- **業務の見える化を徹底する**  
不明瞭なところはすべて明らかにする
- **生産性の向上を目指す**  
業務、ソフト管理を活用
- **業務の最大効率化を実現する**  
営業所長がより主体性を発揮できる
- **運営体制の確立**  
できることは営業所に任せる
- **人材の育成・定着を体系化する**  
現場最前線でのスキル向上につながる育成を実現
- **働きやすい職場環境を実現**  
社員の業績評価体系を確立
- **会社貢献に見合った待遇の実現**  
人材の発掘、登用を目指す



現在所属メンバー6名のアートクラブ。デイ藤から長年続けている方、93歳の方もいらっしゃるようです。『難しい制作でしんどい時もあるけど、仕上がるって嬉しい』と、皆さんクラブを楽しみにされています。

これからも皆様の素敵な作品を楽しみにしております。スタッフと制作活動を頑張ってくださいね。

お忙しい中、お話を聞かせていただきありがとうございます。

ハートケアグループ  
企画広報部 山本万里子

## ハートケアグループのコロナ対策



大阪モデルが2月24日に『警戒解除（緑信号）』となり、当社有料ホームでも、更なる対策の緩和を3月13日より開始しています。

具体的には、コロナ前のように外泊が可能になり、面会・外出時の所要時間や人数制限がなくなりました。マスクの着用については、政府や自治体の方針通り、デイサービス・有料ホーム共に引き続き着用を徹底して感染防止に努めます。

# Rehavel 旅通信②

旅に出る。その一歩を。



## 生駒山アクティブ登山ツアー[日帰り]

### ハートケアグループの旅行事業

数年前に正常圧水頭症を発症され、それまで楽しんでいた趣味の登山ができなくなっていたK様から「もう一度山に登りたい」とご依頼がありました。

リハベルの理学療法士がK様の身体状況を確認したところ、運動機能と認知機能が低下しており、その時点では介助者が同行しても山を登ることは体力的にかなり難しい状態でした。

そこで、K様が通っておられるデ  
イサービスと連携して、機能訓練メ  
ニューをご提案。山を登るための持  
久力や登山道でも安心して上り下り  
ができる歩行バランス能力を向上す  
るプログラムに取り組みいただきました。

それから3ヶ月後、K様は同行介  
助者と一緒生駒山の登山口にいま  
した。待ちに待った当日は天候にも  
恵まれ、まさに絶好の登山日和！  
一歩踏み出すまでは少し緊張した面  
持ちだったK様ですが、登り始めて  
みるとなんのその！不安のない足取  
りで一歩一歩しっかりと歩を進め、  
色付き始めた紅葉や桜の木を楽しむ  
余裕もあるほどでした。

道中、眺めの良いポイントで休憩  
を挟みつつ、ついに頂上へ到着！  
眼下に広がる街並みに目を細めなが  
ら、K様は人生の大切な彩りである  
「登山」への復帰に第一歩を踏み出  
されました。

旅行専門の理学療法士がいる  
Rehavelだからこそ  
できること

旅行専門の理学療法士がいる  
Rehavelだからこそ  
できること



**旅行事業**  
Rehavel  
(リハベル)  
TEL 072-931-2761  
FAX 072-931-2137

「雪景色の中、ゆっくり露  
天風呂につかりたい」  
「海辺のリゾートでリラ  
ックスタイムを味わいた  
い」  
など、さまざまご希望に  
お応えします。

「趣味があつたけど、病氣  
でもうできないだろうな  
あ……」と感じているあな  
た、Rehavelに相談し  
てみませんか？  
身体状況を確認し、今のあ  
なたにぴったりのツアー  
をプランニングします！  
もちろんアクティブな旅  
行だけでなく、安心・安全  
そしてのんびり旅行を楽  
しみたいあなたのための  
旅もプランニングしま  
す！

「雪景色の中、ゆっくり露  
天風呂につかりたい」  
「海辺のリゾートでリラ  
ックスタイムを味わいた  
い」  
など、さまざまご希望に  
お応えします。

「趣味があつたけど、病氣  
でもうできないだろうな  
あ……」と感じているあな  
た、Rehavelに相談し  
てみませんか？  
身体状況を確認し、今のあ  
なたにぴったりのツアー  
をプランニングします！  
もちろんアクティブな旅  
行だけでなく、安心・安全  
そしてのんびり旅行を楽  
しみたいあなたのための  
旅もプランニングしま  
す！

「趣味があつたけど、病氣  
でもうできないだろうな  
あ……」と感じているあな  
た、Rehavelに相談し  
てみませんか？  
身体状況を確認し、今のあ  
なたにぴったりのツアー  
をプランニングします！  
もちろんアクティブな旅  
行だけでなく、安心・安全  
そしてのんびり旅行を楽  
しみたいあなたのための  
旅もプランニングしま  
す！

「趣味があつたけど、病氣  
でもうできないだろうな  
あ……」と感じているあな  
た、Rehavelに相談し  
てみませんか？  
身体状況を確認し、今のあ  
なたにぴったりのツアー  
をプランニングします！  
もちろんアクティブな旅  
行だけでなく、安心・安全  
そしてのんびり旅行を楽  
しみたいあなたのための  
旅もプランニングしま  
す！

「趣味があつたけど、病氣  
でもうできないだろうな  
あ……」と感じているあな  
た、Rehavelに相談し  
てみませんか？  
身体状況を確認し、今のあ  
なたにぴったりのツアー  
をプランニングします！  
もちろんアクティブな旅  
行だけでなく、安心・安全  
そしてのんびり旅行を楽  
しみたいあなたのための  
旅もプランニングしま  
す！

「趣味があつたけど、病氣  
でもうできないだろうな  
あ……」と感じているあな  
た、Rehavelに相談し  
てみませんか？  
身体状況を確認し、今のあ  
なたにぴったりのツアー  
をプランニングします！  
もちろんアクティブな旅  
行だけでなく、安心・安全  
そしてのんびり旅行を楽  
しみたいあなたのための  
旅もプランニングしま  
す！

### 有料老人ホーム 空室情報

○…随時入居可 △…若干名 満…待機

青蓮荘	満	コンフォート門真	満	コンフォート大東	満	ケアホーム加美	△
ケアホーム長吉	○	ケアホーム伊賀	○	ケアホーム寝屋川	○	ケアホーム藤井寺	満
ケアホーム俊徳道	○						

※空室情報は変動することがあります。 お問い合わせ窓口 ☎ 0120-255-616 平日9時~18時 2023年3月現在