

ハートケア 通信

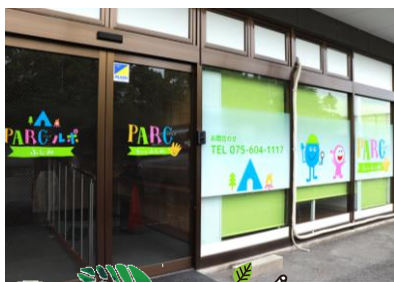
2023年 8月号

発行：2023年8月1日 NO. 239
 ハートケアグループ
 〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63
 藤井寺オフィスビル
 編集：ハートケア通信編集委員
 TEL 072-931-2355
 FAX 072-931-2730



PARCウィル伏見・PARCルポふしみ

オープン



今の特集 PARCウィル伏見・PARCルポふしみ オープン

ハートケアグループ since1988

～快適をご利用者に 安心をご家族に～

(株)ハートケアホールディングス
 (株)大阪ホームケアサービス
 (株)メディケア・リハビリ
 (株)青蓮荘
 (株)マイオセラピー研究所
 NPO法人ケア・ユニゾン

<https://www.medi-care.co.jp/>

ハートケアグループ

検索

(2023年7月1日現在)

- ◆介護保険ご利用者総数 5185名（以下内訳）
 - ・ケアプラン契約数 788名
 - ・訪問介護事業 426名
 - ・通所介護事業 1531名
 - ・訪問看護事業 1935名
 - ・福祉用具レンタル事業 505名
 - ◆介護保険外ご利用者総数 1388名
 - ・訪問看護事業（医療）948名
 - ・個人契約ヘルパー3名
 - ・訪問介護事業（障害者総合支援）30名
 - ・有料老人ホーム 407名
 - ◆住宅改修・福祉用具購入（介護保険内外含む）6件
 - ◆障がい児通所支援事業 463件
 - ◆職員数 928名
- （上記の総数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます）

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL:072-931-7735 担当：井口

PARCウィル伏見 PARCルポふしみ

オープン!

PARC
ウィルふしみ

2023年6月、「PARCウィル伏見」「PARCルポふしみ」が京都市伏見区にオープンしました。

PARCウィル伏見は重症心身障がい児や医療的ケアのあるお子さんを中心に、**児童発達支援(未就学児対象)**と**放課後等デイサービス(小学生以上が対象)**の施設になります。さらに今回は、**短期入所施設PARCルポふしみ**も同時に開設しました。オープンした両事業所の**坂井拓也**事業所長に話を聞きました。

お子さまとご家族の居場所づくりをサポート

現状では、このような両サービスを提供している施設はまだ不足しており、お子さんを預ける場所、行ける場所がない状態です。日本全体で見ても、以前より医療的ケアを必要としているお子さんが増えている中、今後もこのようなサービスの必要性やニーズは増えると考えています。

私自身、訪問看護業務をしている時に「子供を見てくれる施設があまりないです」といったご家族の声も聞きました。短期入所施設も同様で、重症心身障がい児さんは病院での短期入所がほとんどになるため、『毎回病院に預けるのは少し気が引ける』お子さんを想うと『預けにくい』などの声も聞きました。

そんな経緯もあり、PARCルポの大きな目的でもある「**子供達が楽しんで泊まりにくる、ご家族も笑顔で行ってらっしゃいと送り出せる**」そのような施設

設を目指して開設しました。

内覧・事業所説明会開催

4月に開催した内覧・事業所説明会では、ありがたいことに全ての時間枠が予約で満了となりました。当日は、実際にお子さんを連れて施設の雰囲気を感じてもらいました。

ルポの特徴として、日頃から関わっているスタッフが、お泊まりの時に一緒に泊まります。そのため「PARCルポふしみ」のご利用は、基本的に「PARCウィル伏見」を「PARCウィル伏見」をご利用中のお子さまが対象となります。ご家族からも、「いつも見てくれている人が一緒なら安心です」といった声もいただきました。さらに「みんなが雑魚寝スタイル」というのも、私としては良いかなと感じています。お泊まり合宿ではないですが、みんなと同じ空間で同じ時間を過ごせるというのは貴重な経験だと思います。

PARCルポふしみの一日

6月のオープンから早速宿泊のご利用がありました。

PARCルポでは、夕方、施設に到着するとお風呂に入り、普段あまり湯船につからないお子さんもスタッフと一緒に浸かります。お風呂のあとはご家族が準備した夕飯を食べますが、いつもなら食べないものを買ってきて食べるなど、少しいつもと違う特別感を楽しんでいるお子さんもおられました。その後は、**ルポタイム(みんなであそぶ)**

りする時間となります。スクリーンに動画を映してみんなで鑑賞。ケアが必要なお子さんはこの時間に行います。お子さんによつていつもの生活リズム、スケジュールがあるので、各々就寝準備に入っていきます。夜間帯でも寝返りのサポートが必要なお子さんもしらっしゃるので、都度時間になったらスタッフがお手伝いしています。このような流れで一晩一緒に過ごします。



実際に泊まりたいだいてお子さんたちも楽しそうに過ごしてくれました。

お子さんにとって、初めての顔ばかりでなく、見たことのあるスタッフ、いつも一緒にいるスタッフとの宿泊なので安心してもらえていると感じました。またご家族からのお話では、「**子どもを預けた当日は少し気持ちが楽に、ゆっくり1日過ごすことができました**」とお聞きしました。お子さんのお泊まり施設ではありますが、ご家族の安らぐ時間を作る場でもあります。私自身その声を聞いて、少しホッとしました。

お子さまとご家族が 安らげる場所を目指して…

P A R C ウイルでは、説明会にいられた方が開設時から通われており、徐々にご利用児さんも増えてきています。また、体験でのご利用の後も引き続き通わせたいとの感想も多くいただいています。ご家族、お子さんと関わる中で、私たち自身も日々気付けられることが多く、これからもご家族との関わりもしっかりと持ちながら、お子さんに良い時間、貴重な体験を提供できればと思っています。

P A R C ルポでは、現在、8月まで予約が埋まっている状態です。予想より皆さんの利用希望が多いことに驚いている反面、それだけのニーズがあるサービスだと改めて感じました。

「ルポ」はフランス語で「安らぎ」を意味します。ご家族、お子さんが安らげる場所になつてほしいという願いを込めて開設しました。その願い通りに、皆さんが気兼ねなく利用できるサービスになつていければと思っています。

P A R C ウイル伏見
P A R C ルポふしみ

事業所長 坂井拓也



住所: 〒612-8297

京都府京都市伏見区横大路

貴船 26-2 グランヴィア貴船 1 階

TEL: 075-604-1117

FAX: 075-602-7177



いきいき 素敵なご利用者



O・T 様

一生青春・一生チャレンジ

今月は、『デイセンタリーリハビリプラザ桜ヶ丘』の折り紙名人 T 様をご紹介します。

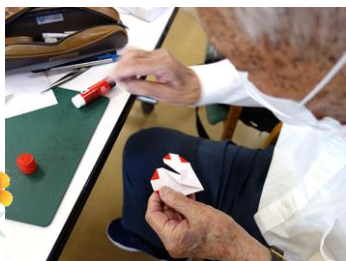
T 様は、4 年前(2019 年)から週に 1 度、リハビリプラザ桜ヶ丘をご利用です。いつも午後からは、折り紙好きの気の合う仲間と一緒に折り紙制作をされています。

実は T 様、折り紙の腕前が素晴らしく、**日本折り紙協会の講師認定書**をお持ちです。60 代の時、市の折り紙教室講座で折り紙を習い始め、ご自分でも折り紙の勉強を深めて講師認定書を取得されました。以前は小学校やイベント会場から依頼が来て、折り紙を教えたたり、ボランティア活動もされていたそうです。

海外旅行もお好きだったそうで、いつも折り紙を持って出かけると、機内では客室乗務員、旅先のレストランやホテルではお客さんやスタッフが、折り紙を折る様子を興味津々で見えてきては、よく声を掛けられたそうです。



皆様の制作作品



出来上がった折り紙作品は、プレゼントするととても喜ばれたとのこと。『今はパソコンやプログラミングやそんな時代やからね』と時代の流れもお話されながら、折り紙にまつわる思い出話を色々と聞かせていただきました。

今年の 7 月で 93 歳の誕生日を迎えられた T 様。お話が終わると、色紙を出してサッサッと素敵な作品を 2 つ折って私にもプレゼントして下さいました。テキストを見ることがなく折り紙を折る記憶力やお話されるご様子は、とても 93 歳とは思えない若々しさで、年齢をお聞きしてビックリしました。

どうぞこれからもお元気で、ますます折り紙の腕を磨いて周りの方々を楽しませてくださいね。

ハートケアグループ
企画広報部

この日の制作はおしゃれな猫。T 様が講師になって教えながら一緒に折り紙をされていました。

この日は猫の顔の部分のみでしたが、折り方も複雑で、細かい折り目はピンセットで折ったり、糊付したりかなり難しそうでした。皆様の素敵な猫の仕上がりを楽しみにしています。



クラブ活動

クラブ活動のススメ

ケアホーム藤井寺

ケアホーム藤井寺で、開催するたびに人気を集めている「グルメクラブ」。このクラブは、『好きなもの、美味しいものを誰かと一緒に食べる楽しみ』『食べたいものを食べよう!』をコンセプトに作られました。

最初は部員 10 人からスタートしたクラブも、今では 35 人の大所帯に。月に 2 回の活動で、クラブの皆で話し合ってメニューを決め、談笑しながら楽しく美味しく活動しています。



これまでに取り入れたメニューは、スイカ・メロン・パイナップルの「フルーツ 3 種盛り」やイチゴなどのフルーツ、干し柿・スコーンなどのおやつ、にぎり寿司など。特にお寿司は大人気で、ミーティングでも「お寿司は毎月食べたいわ」と多く意見があがり、毎月恒例のメニューとなっています。「まぐろ好きやねん」「ハマチばかり注文してん」と、お好きなネタを堪能されています。



また、グルメクラブは、食べたことがない新しいものを発見する場にもなっています。「スコーンが食べたい」という意見が出ると、「スコーンって何?」「食べたことがないけど、美味しいなら食べてみようよ!」とスコーンをいただくことになりました。甘いジャムをのせて食べたところ、「食べてよかった!」「こんな美味しいものもあるんだね」と、新しい味を楽しまれていました。

好きなものを美味しく召し上がる皆様の笑顔を見ることができ、職員も嬉しく思います。これからもご入居者が「美味しい笑顔」で笑えるように、お手伝いしていきたいと思ひます。



ケアホーム藤井寺 営業所長 松原恭代



いつまでも
ご飯をおいしく
食べるために

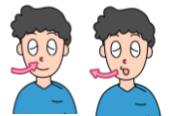
食事中にせき込んでしまったり、痰が絡んだりする事はありませんか? 食べ物が誤って気管に入ってしまうと、誤嚥性肺炎のリスクが高くなってしまいます。今回は、**誤嚥性肺炎を予防するための口の運動や注意点**をご紹介します。



食事前の運動

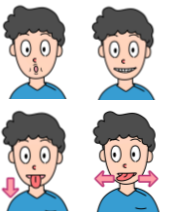
1. 深呼吸

鼻から大きく息を吸い、口をすぼめてゆっくりと吐きます。



2. 口の体操

- ① 唇を「うー」と尖らせた後、「いー」と横に引きまします。
- ② 口を開いて、舌を前後・左右に大きく動かします。



食事時の注意点

1. 食べる姿勢

イスに深く腰掛けて、かかとをしっかりと床につけます。



2. 三角食べ

主食と副食をバランス良く食べることを意識し、食事の合間に飲み物を摂る事で口と喉の残留物をなくす事ができます。



食後の注意点

食べた後にすぐ横になると、食べ物や胃液が逆流して、誤って気管に入ってしまうリスクがあります。

食後 1 時間程度は座った姿勢で過ごしましょう。

飲み込みの能力は年齢とともに低下しやすくなりますが、工夫をする事で予防に繋げることができます。食事は単に栄養を摂るだけでなく、毎日の楽しみや充足感にも大きく影響しています。身体の健康はもちろん、より良い食生活を送るために肺炎予防を心がけましょう!

えびすリハビリ訪問看護ステーション西宮
言語聴覚士 安川慎也



有料老人ホーム 空室情報

○…随時入居可 △…若干名 満…待機

青蓮荘	満	コンフォート門真	満	コンフォート大東	△	ケアホーム加美	○
ケアホーム長吉	○	ケアホーム伊賀	○	ケアホーム寝屋川	満	ケアホーム藤井寺	満
ケアホーム俊徳道	○						

※空室情報は変動することがあります。 お問い合わせ窓口 ☎ 0120-974-115 平日 9 時～18 時 2023 年 7 月現在