

ハートケア 通信

2023年12月号

発行：2023年12月1日 NO. 243
 ハートケアグループ
 〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63
 藤井寺オフィスビル
 編集：ハートケア通信編集委員
 TEL 072-931-2355
 FAX 072-931-2730



今月の特集

デイセンターリハビリプラザなでしこ
 バリエーション豊富な
 機能訓練で心も身体も
 元気にリフレッシュ

12周年祭

デイセンター
リハビリプラザなでしこ

12周年祭

ボールすくい

ボール運び

総力戦
タオル巻き巻き

ハートケアグループ since1988

～快適をご利用者に 安心をご家族に～

(株)ハートケアホールディングス
 (株)大阪ホームケアサービス
 (株)メディケア・リハビリ
 (株)青蓮荘
 (株)マイオセラピー研究所
 NPO法人ケア・ユニゾン

<https://www.medi-care.co.jp/> ハートケアグループ 検索

(2023年11月1日現在)

- ◆介護保険ご利用者総数 5082名 (以下内訳)
 - ・ケアプラン契約数 765名 ・訪問介護事業 418名
 - ・通所介護事業 1475名 ・訪問看護事業 1929名
 - ・福祉用具レンタル事業 495名
 - ◆介護保険外ご利用者総数 1411名
 - ・訪問看護事業 (医療) 977名 ・個人契約ヘルパー4名
 - ・訪問介護事業 (障害者総合支援) 32名
 - ・有料老人ホーム 398名
 - ◆住宅改修・福祉用具購入 (介護保険内外含む) 6件
 - ◆障がい児通所支援事業 511件
 - ◆職員数 919名
- (上記の総数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます)

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL:072-931-7735 担当:井口

『ディセンタリーハビリプ
ラザなでしこ(三重県松阪市)』
では、毎日開催している小集団
での機能訓練が好評です。
在籍する3名の看護師が、そ
れぞれ訓練メニューを考えて、
楽しみながら運動できるよう
に工夫しています。

身体だけでなく時には脳ト
レも兼ね備えたリハビリプラ
ザなでしこの機能訓練。

ご利用者は、毎日バリエーシ
ョンも豊富で内容の違う機能
訓練で、楽しく健康維持増進に
励んでいます。

今月は、その一部をご紹介します。

バリエーション豊富な
機能訓練で心も身体も
元気にリフレッシュ

テイセーターリハビリティプラザなでしこ

新聞巻きとり競争

新聞紙をつなぎ合わせて10mほどの長さにし、ロール状にまとめたものを使用します。2チームに分かれ、椅子に座ったご利用者の前にそれぞれロール状の新聞紙をセットし、よいスタート！の合図で両足で新聞紙を後ろに送っていきます。最後まで送れたら次の人に交代。次の人は、後ろに送られた新聞紙を今度は足で前に送っていきます。後ろ→前→後ろ→前→後ろと交互に行い、5人目のアンカーが終わったらゴール！両チームでタイムを競います。



期待される効果

新聞紙を前後に送るためには両足を浮かせて動かす必要があります、下肢筋力と腹筋の強化になります。



ご利用者の反応や感想など

新聞を前後に動かすためには足を浮かさなくてはならないので、皆さん大変だったようです。
難しい機能訓練でしたが、チーム戦なので交代の時間を速くするため工夫したり、応援にも力が入り盛り上がりました。職員も新聞がスムーズに動くようにサポートしながら応援して楽しみました。

書き取り
伝言ゲーム

絵や文字で伝言ゲーム！

文字で書かれたお題を見て、最初の人は、その絵を描き、二番目の人はその絵から答えを想像して文字を書き、次の人は絵、その次は文字…と、絵と文字を交互に書いて伝えていく伝言ゲームです。

これまでのお題はバナナや車、いちごなど。



期待される効果

- 絵や文字を書くので、指と腕を動かして上肢の運動に。
 - 答えを絵から想像して考えたり、思いだしたりすることで脳トレに。
- 

ご利用者の反応や感想など

皆さん、難しそうにしていたのですが、絵を描くのが得意な人は楽しんで参加されていました。また、苦手な方は文字を書く方に。

何が書いてあるのかとても頭を悩ませている方もいらっしゃる、まさに脳トレ！ 個性的な絵でバナナがごぼうに見えてとっても盛り上がり、皆で大笑いし、笑いの健康効果も期待できそうです(笑)。



ハートケア トピックス

有料老人ホームに

メダカがやってきました！



ハートケアグループの各有料老人ホームには、真新しい水槽と可愛いメダカが届き、メダカの飼育が始まっています。

メダカはご入居者の世代にも馴染みがあり、水槽で泳ぐメダカの姿とその成長、そしてお世話を楽しんでもらうと購入しました。

ケアホーム寝屋川では、メダカの小さく可愛い姿にご入居者も職員もさっそく夢中です。あまりの可愛さに職員とご入居者で6匹のメダカに名前を付けた

のですが、『名前付けたけど、どれかわかんようになったね』と笑い話も。皆さん、大切に育てようと気合も十分です。



ケアホーム寝屋川

ケアホーム藤井寺

畳スペースができました！



ケアホーム藤井寺では、7月、フロアの一角に畳スペースができました。「寝ている時以外はずっと靴を履いて過ごしているご入居者に、靴を脱いで畳の感触を楽しみ、少しでもリラックスしていただければ…」との想いで企画・導入されました。

訪問すると、早速、畳スペースはたくさんの方が利用されていました。



利用されている方にお話を聞くと、『畳の上はやっぱり気持ちいいね』『家のようにくつろげるわ』『靴を脱いでこの足つぽマッサジができるので気持ちいいよ』と好評。また、職員からも『畳に上がることで、靴を脱いだり履いたりするのでリハビリにもなりますね』『ソファは他にもありますが、畳スペースがあるソファの方が利用される方が多いです』『ご入居者が不穩になられた時も、畳に上がってもらおうことで気分も変わりリラックスしていただけたらします』と好評で、『今後は喫茶スペースの一部分にも、さらに畳スペースを作りたいと思っています』と、営業所長からの話もありました。

靴を脱いで畳に上がると、足が蒸れるのも防げて、ホッと一息くつろいだ気分になりますね。畳スペースが増えて、これからさらに多くの方に利用していただき、皆様にとつてのくつろぎの場所が増えるといいですね。

企画広報部

ハートケアグループ本部

『リハビリプラザなでしこ』は、今年11月1日で12周年を迎えました。

看護師、柔道整復師をはじめ、リハビリの知識豊富なスタッフが多く揃っていて、たくさん運動できて楽しいリハビリが自慢です。

先日、12周年を祝って12周年祭も行われました。個人戦、チーム戦のある楽しいゲームでは、毎日その日の優勝者と優勝チームが決まるとあって、ゲームも白熱。3日間、大いに笑って盛り上がりました。

また、12周年を機にご利用者にインタビューし、『なでしこの好きなところを伺ってみると』『体操など運動がたくさんできるところ』『毎回、内容の違う看護師さんの小集団機能訓練が

楽しみ』『みんなに会えることが楽しみ』との嬉しい声が。また、『最初の頃よりも色々な取り組みをするようになって、飽きずに楽しく利用しています。利用者も増えて、友人も多くなりました。』『利用する前は食が細く身体が弱り困っていましたが、なでしこに来るようになって気持ちが元気になりました。スタッフの皆さんに感謝しています。』とありがたい言葉もたくさんいただきました。

なでしこでは、今年の夏からインスタグラムも初め、デイサービスの様子を積極的に発信中です。13年目もスタッフ全員で力を合わせ、ご利用者の健康と笑顔のためにますます前進していきます。

なでしこInstagramへは、こちらのQRコードから↓



Rehavel 旅通信⑤

新喜劇&お笑い鑑賞と
あべのハルカス&ホテルランチツアー[日帰り]

ハートケアグループの旅行事業

お笑い目いっぱい笑ったあとは、福祉タクシーで大阪マリオット都ホテルへ移動。約270mの高さに位置する「レストランZK」で和食ランチを堪能しまし

大阪マリオット都ホテル&
あべのハルカス

当日は、9時に介護タクシーでケアホームを出発し、なんばグランド花月へ。劇場はバリアフリー環境も整っていたので、安心して舞台に集中していただけました。吉本新喜劇はもちろん、桂文珍、チュートリアル、ミキなど人気芸人さんが多数出演し、とても楽しい公演になりました。

なんばグランド花月へ

今回は、ケアホームに入居されている利用者さんからの依頼で、9月に催行した日帰り旅行をご紹介します。

今回のご依頼はズバリ『日帰りどこかに行きたい!』というものでした。そこで、旅先はRehavel(リハベル)にお任せしていただくことになり、利用者さんの好きなことや、楽しんでもらえることを検討した結果、なんばグランド花月での新喜劇お笑い鑑賞とあべのハルカスとホテルランチをご提案しました。

旅行事業
Rehavel
(リハベル)

TEL
072-931-2761

FAX
072-931-2137



旅行専門の理学療法士がいる
Rehavelだからこそ
できること

「どこか行きたいな」というざっくりした依頼でも構いません。どんなことがしたいですか? 何かチャレンジしたいことはありますか?

Rehavel



『家族で東京ディズニーランドと東京観光がしたい!』『ハワイに住む息子の家に行きたい』『大阪から長野の実家に帰省したい』『孫の結婚式に参列したい』『医療的ケアが必要なお子様と家族何組かでUSJに行きたい!』など、ウィズコロナになり最近は、個人だけでなく団体からも多くのご依頼・ご相談をいただいています。

趣味が読書という利用者さん。近鉄百貨店に入っている大型書店にも立ち寄り、久しぶりの紙の香りを楽しみながら気になっていた本も無事購入していただけた。新型コロナウイルスの流行でしばらく外出ができていなかった利用者さん。久しぶりの外出に大変満足のご様子でした!

近鉄百貨店でお買い物

た。その後、あべのハルカスの展望台に登頂!約300mからの眺望はまさに絶景。お天気も良く、大阪の街から生駒山系、果ては神戸まで見渡すことができました。

有料老人ホーム 空室情報

○…随時入居可 △…若干名 満…待機

青蓮荘	満	コンフォート門真	○	コンフォート大東	満	ケアホーム加美	○
ケアホーム長吉	○	ケアホーム伊賀	○	ケアホーム寝屋川	△	ケアホーム藤井寺	○
ケアホーム俊徳道	○						

※空室情報は変動することがあります。 お問い合わせ窓口 ☎ 0120-974-115 平日9時~18時 2023年11月現在