

# ハートケア 通信

2024年 3月 号

発行：2024年3月1日 NO. 246  
ハートケアグループ  
〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63  
藤井寺オフィスビル  
編集：ハートケア通信編集委員  
TEL 072-931-2355  
FAX 072-931-2730



## 干支辰の壁面飾りとお正月の風景 コンフォート大東



コンフォート大東では、今年も手作りのハート神社へ初詣に、絵馬に書いた皆様の願いがどうぞ叶いますように…

立派な干支(辰)の壁面飾りが仕上がりました。(左写真)職員が下絵を描いて、ご利用者と一緒にちぎり絵で制作しました！思わずホッコリ笑顔になれるような心むむ壁面飾りは、カレンダーにして皆さんのお部屋にも配っています。

### 今の特集

介護ロボットハグ(Hug)の導入  
みんなに優しい介護を目指して

ハートケアグループ since1988

～快適をご利用者に 安心をご家族に～

- (株)ハートケアホールディングス
- (株)大阪ホームケアサービス
- (株)メディケア・リハビリ
- (株)青蓮荘
- (株)マイオセラピー研究所
- NPO法人ケア・ユニゾン

<https://www.medi-care.co.jp/>

- (2024年2月1日現在)
- ◆介護保険ご利用者総数 4976名 (以下内訳)
    - ・ケアプラン契約数 779名
    - ・訪問介護事業 419名
    - ・通所介護事業 1402名
    - ・訪問看護事業 1906名
    - ・福祉用具レンタル事業 470名
  - ◆介護保険外ご利用者総数 1444名
    - ・訪問看護事業(医療) 1014名
    - ・個人契約ヘルパー4名
    - ・訪問介護事業(障害者総合支援) 29名
    - ・有料老人ホーム 397名
  - ◆住宅改修・福祉用具購入(介護保険内外含む) 7件
  - ◆障がい児通所支援事業 481件
  - ◆職員数 898名
- (上記の総数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます)

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL:072-931-7735 担当:井口

# 介護ロボット ハグ(Hug)の導入

## みんなに優しい 介護を目指して



ハートケアグループでは、昨年秋頃より、国の助成制度を利用して介護ロボットの導入を始めました。

導入したロボットは、『移乗サポートロボット ハグ(Hug)』です。『ベッドから車いす、車いすからトイレへの乗り移り』といった移乗動作をサポートします。

介護ロボットは、介護職員の業務負担軽減や業務効率の向上など様々な目的で、政府も開発や施設への導入を勧めています。

ハートケアグループも国へ申請を行い、現在、有料老人ホームの3営業所とデイサービスの2営業所に導入しています。導入によって、スタッフの業務負担の軽減や業務効率の向上、そしてご利用者にとっても心身に優しい介護

### ハグ(Hug) 操作の流れ

#### ①ハグ(Hug)に寄りかかる

Hugを近づけて身体を寄せます。



#### ②上体を起こす

リモコン操作でHugが優しく抱えあげます。



#### ③トイレや車椅子に座る

トイレや車椅子へゆっくり安全に座ることができ、脱衣介助も簡単に行えます。



に繋がればと期待しています。介護ロボットの利用を始めた『リハビリプラザ守口』で話を聞いてみました。

スタッフもご利用者も介護ロボットの利用は初めての方が多くと思います。どのような準備をされましたか？

(植田) ハグの研修を行い、スタッフ全員が受けました。操作はリモコンボタンが2つで扱いやすく、皆、すぐに習得できました。その後、全てのスタッフがハグを実際に体験し、ご利用者の気持ちを実感できるようにしました。ハグに自分の身体を委ねて移乗を体感することで、ご利用者が利用する時にも、より適切な言葉かけができると思います。取り組みました。

リハビリプラザ守口では、現在、4名の方の移乗介助でハグを利用しています。脳梗塞などの病気で立つことや歩行が困難な方、片足を失くされて義足の方などが利用されているそうです。



ご利用者N様と植田営業所長

### デイセンターリハビリプラザ守口 植田営業所長に インタビュー

ハグの体験を通して、どのような点に気を付けるとよいと思いますか？

(植田) ハグが動き出して身体を抱え上げる時に、怖さや脇への負担を感じたので、『膝あてにご利用者の膝をしっかりとあてること』や『身体保持部バーを、ご利用者の脇に密着させること』で負担が少なく、立ち上がりのサポートになると感じました。どちらもセッティングが甘いと負担がかかりやすいと思いました。

また、ご利用者が少しでも安心できるように、ハグの動きに合わせて立つ・座るといった動作の時にしっかりと声掛けをすることも大切です。声掛けがあるとご利用者も安心され、安心することで、身体へ感じる痛みも軽減できるように思います。

その他、立ち上がりの際に前傾姿勢になるので、ご利用者の手を挟まないようにということも注意しています。



身体保持部バーが動いて立ち上がる様子

安心して利用していただけるように、工夫やコツを色々と考えているのですね。利用が始まって、スタッフやご利用者からは、どんな感想がありましたか？

(植田)スタッフからは、『膝や関節への負担が減った』といった声など、**身体的な負担が軽減されたことが何より良かった**と喜んでもらっています。

ご利用者からも『**介助されているという心苦しさがなくなった。**』『**重たいのに申し訳ないと感じていたが、ロボットなら気兼ねなく介助してもらえる。**』といった嬉しい声や、義足の方からも『今まで立ち上がる時はもう片方の足や膝へ体重がかかって負担が大きかったので、ハグで立ち上がりをサポートしてもらえると楽になった』との嬉しい声をいただいています。

また、スタッフからは、抱き抱えるように移乗介助をすることが多いので、ご利用者にとってもしんどい体勢ではないかと感じていて、ハグを利用できるとご利用者も心身共に負担が減るのではといった声もありました。

スタッフの工夫や努力でハグを上手く活用につなげることができて本当に良かったです。

介護ロボットが、スタッフにもご利用者にも優しいものになればと今後も期待しています。

ハートケアグループ

総務部広報課



## 2024年 営業所のお正月風景

今年もデイサービスと有料老人ホームの各営業所では、様々なイベントでお正月のお祝いをしました。少しご紹介します。

### 青蓮荘

青蓮荘では、お正月に絵馬制作やかかるた大会が行われました。皆さん、真剣勝負でのぞまれ、とても盛り上がりました。



鏡開きでは、麩入りのお汁粉を作り、皆さんと一緒に美味しく頂きました。



## ちょっと素敵な嬉しい話



青蓮荘スタッフ、営業所長と一緒に (写真中央Y様)

介護ロボットが導入されている青蓮荘で、西口営業所長からの嬉しい声です

いつも穏やかな笑顔を見せて下さるY様。

持病の影響や両下肢筋力の低下により、普段から車椅子で過ごされています。

今回、介護ロボットが導入されたので、Y様も移乗の時にも二人介助が必要なものになりました。

すっかり研修をしました。が、スタッフもY様も最初は慣れない機器に不安な様子で、大変な面もありました。

でも、何度か利用して慣れてくると、今では移乗介助も二人から一人で行けるようになりました。

そして何より、移乗に時間がかかってトイレに行けなかったY様が、ハグの利用でトイレに行けるようになり、とても



嬉しそうな笑顔を見せて下さるようになりました。

Y様のそんな嬉しそうな様子が、スタッフにとっては何よりの喜びであり、スタッフも嬉しい気持ちでいっぱいになりました。

介護ロボットは、ご入居者が安心できると認識し、理解してもらえらるまでが大変でもありますが、これからも、必要な方に利用していただき、喜んでいただけると思います。

有料老人ホーム青蓮荘

営業所長 西口千春

# 2024年 営業所のお正月風景

中面続き

## ケアホーム長吉

ケアホーム長吉では、初詣に出かけた気分で絵馬に願いを書いていただき、おみくじを引かれました。



おみくじは職員の手作りです。おみくじを引かれて、皆さん、にっこり素敵な笑顔に！今年もお一人おひとりの願いが叶いますように…



## リハビリプラザ桜ヶ丘

リハビリプラザ桜ヶ丘の手芸クラブでは、新春を迎えて折り紙の縁起熊手を制作しました。皆さん、器用に色紙を折って素敵な熊手を制作されました。



家に飾って今年もしっかり福を呼び込んで下さいね！

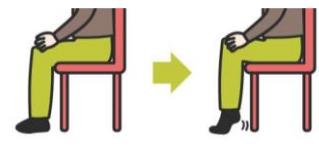
# 笑う門にはリハビリきたる 足のむくみ 予防体操

長時間同じ姿勢になっていることはありませんか？長時間同じ姿勢でいると血液の循環が悪くなり、むくみの原因になってしまいます。そしてそのむくみを放置していると、「歩きにくい」「身体がだるい」「疲れが取れにくい」などの症状に繋がることがあります。

今回は、特に足のむくみを予防する体操をご紹介します。※体操は、全て椅子に座った状態で行います

## かかと上げ体操

1. 背筋を伸ばし、足の裏がしっかりと床に付くように椅子に座ります。
2. **かかとを上げ下げ**します。1セット5回を2セット行います。



## つま先上げ

1. かかと上げと同じ姿勢を取ります。
2. かかとを床に付けた状態で**つま先を上げ下げ**します。1セット5回を2セット行います。



## 足首の運動

1. かかと上げと同じ姿勢をとり、**片方の膝を伸ば**します。
2. 伸ばした方の**足首を上下に動か**します。1セット左右各4秒を2セット行います。



## 足指の運動（グーパー運動）

1. かかと上げと同じ姿勢を取ります。
2. 足の**指を開いたり閉じたり**します。1セット5回を2セット行います。



むくみを予防するためには、**長時間同じ姿勢を取らないようにすることが重要**です。また、むくみにくい身体を作るには**筋力を付けたり、身体を柔らかくしたりする**など、**身体を動かす機会を増やすことが大切**です。ぜひ試してみてください。



えびすリハビリ 訪問看護ステーション西宮 理学療法士 東谷 歩波



## 有料老人ホーム 空室情報

○…随時入居可 △…若干名 満…待機

青蓮荘	○	コンフォート門真	△	コンフォート大東	満	ケアホーム加美	○
ケアホーム長吉	○	ケアホーム伊賀	○	ケアホーム寝屋川	△	ケアホーム藤井寺	○
ケアホーム俊徳道	○						

※空室情報は変動することがあります。 お問い合わせ窓口 ☎ 0120-974-115 平日9時～18時 2024年2月現在