

# ハートケア通信

2024年7月号

発行：2024年7月1日 No. 250  
ハートケアグループ  
〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63  
藤井寺オフィスビル  
編集：ハートケア通信編集委員  
TEL 072-931-2355  
FAX 072-931-2730



## 母の日イベント

今年も各施設やデイサービスで母の日イベントが開催され、日頃の感謝の気持ちを込めた感謝状やプレゼントをお贈りしました。いつもありがとうございます！



今月の特集(中面) 施設のかわいい仲間たち

## ハートケアグループ

快適をご利用者に 安心をご家族に since1988

- (株) ハートケアホールディングス
- (株) 大阪ホームケアサービス
- (株) メディケア・リハビリ
- (株) 青蓮荘
- (株) マイオセラピー研究所
- NPO法人 ケア・ユニゾン



ハートケアグループ  
ホームページ

<https://www.medi-care.co.jp>

- (2024年6月1日現在)
- ◆ 介護保険ご利用者総数：4950名  
【ケアプラン契約数】740名 【訪問介護事業】413名  
【通所介護事業】1407名 【訪問看護事業】1932名  
【福祉用具レンタル事業】458名
  - ◆ 介護保険外ご利用者総数：1473名  
【訪問看護事業(医療)】1037名  
【訪問介護事業(障害者総合支援)】31名  
【個人契約ヘルパー】3名 【有料老人ホーム】398名
  - ◆ 住宅改修・福祉用具購入(介護保険内外含む)：3件
  - ◆ 障がい児通所支援事業：554名
- ※上記の数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます
- ◇ ハートケアグループ 職員数：918名  
ご利用者虐待防止相談窓口 TEL：072-931-7735 担当：井口

## Rehavel 旅通信⑦ <大人の遠足シリーズ> 日本の歴史再発見! 日帰り奈良ツアー

▼10:00 リハビリプラザ深野出発



▼11:00 東大寺



▼13:00 ホテル花小路で昼食



▼14:30 奈良国立博物館  
「空海 KUKAI- 密教のルーツとマンダラ世界」



▼17:00 リハビリプラザ深野到着

### 旅のポイント

4選

- ① 関西メディカル民間救急さんの大型福祉車両で移動! 普通席6座席、車いす席2座席の計8座席のゆったり空間。ドライバーさんは救急救命士の資格を持っているので安心!
- ② バリアフリーで拝観できる東大寺
- ③ バリアフリー環境が整ったホテルでの美味しい昼食
- ④ 仏教美術を中心に国宝・重要文化財が多数展示されている奈良国立博物館

5月22日にデイセンターリハビリプラザ深野のご利用者7名と「大人の遠足シリーズ【日本の歴史再発見!日帰り奈良ツアー】」に行ってきました。

リハビリプラザ深野から大型福祉車両で東大寺へ。かわいい鹿や青々と茂る木々に目を細めながら、かの運慶・快慶が制作した仁王像が守護する国宝「南大門」を通り、世界最大級の木造建造物「大仏殿」を訪れました。大仏殿はバリアフリー通路が完備されていて、車いすや歩行に心配がある方でも安心して拝観することが出来ます。大仏殿に入るとすぐに目に飛び込んでくる大迫力の大仏様!皆さん「すごい!」「久しぶりに見るけど、やっぱり大きいなあ!」と、しばし立ち止まって鑑賞されていました。

大仏さまのほか、虚空蔵菩薩坐像や如意輪観音坐像、四天王像などもゆっくりと見て回り、東大寺を堪能されました。

昼食は、ふたたび福祉車両に乗り込み、近鉄奈良駅近くのホテル「花小路」で頂きました。サクサクの天ぷらやお魚のカルパッチョなど、見た目も味も楽しい昼食です。食事はご利用者一人ひとりの状態に応じて、小さくカットするなどの対応も行いました。

お腹を満たしたあとは、奈良国立博物館で開催していた「空海 KUKAI 密教のルーツとマンダラ世界」を観覧しました。日本の真言密教の開祖・空海の功績と、密教がシルクロードを経由し、東アジア諸地域、そして日本に伝来した軌跡とその魅力を、多くの仏像や仏画、曼荼羅によって伝える展示会でした。「あの仏さん、優しい顔してはる」「こんな昔に、こんな細かいもんが作れたんやなあ」と、皆さんそれぞれの視点で楽しんでおられました。

帰りの車中でも、「あれが良かった」「これが楽しかった」と話題が尽きず、あつという間のご参加いただいたご利用者からは「とても楽しかった」「30年前に行った奈良と違って海外の観光客が多くて活気があった。こっちは元気がなくなったわ」と高評価でした。

この「日本の歴史再発見!日帰り奈良ツアー」は、ご希望があれば、いつでもご利用できるプランとなっています。「家族や親戚と出かけた」「デイサービスの仲良し6人組で奈良に遊びに行きたい」などありましたら、お気軽に旅行事業リハベルまでご相談ください!

旅行事業 Rehavel(リハベル)  
TEL 072-931-2761  
FAX 072-939-12960

### 有料老人ホーム 空室状況

(2024年6月現在) ※空室情報は変動することがあります。

青蓮荘	△	ケアホーム伊賀	○	ケアホーム長吉	満	○…随時入居可
コンフォート門真	満	ケアホーム藤井寺	○	ケアホーム加美	△	△…若干名
コンフォート大東	満	ケアホーム寝屋川	満	ケアホーム俊徳道	○	満…待機

空室、入居相談、各種お問合せ窓口

☎ 0120-974-115 (平日9時~18時)





ハートケアグループの有料老人ホームやデイサービスでは、昨年秋頃から営業所でメダカや小動物の飼育を始めています。

生き物が身近にいることで、「エサはあげたかな?」「しっかりと食べているかな?」と、生き物への関心や愛情から自主的にお世話をする行動が生まれ、生き物の観察や触れ合いを楽しみ心癒されたり、そこから会話が生まれたり、ご利用者の生活がより豊かになればと考えています。実際にペットの癒し効果は科学的にも証明されているので、「アニマルセラピー」という言葉もよく聞かれるようになってきました。

もちろん生き物ですので、お世話は職員が責任をもって行っていますが、生き物係や生き物クラブでご入居者の毎日のお仕事(役割)としてエサやりなどを担っている営業所もあり、身近に生き物がいることで、ご入居者が楽しく心豊かに過ごしていただければと思っています。

メダカの他に、有料老人ホームでは希望があれば文鳥やインコ、ハムスターといった小動物も飼っている営業所もあります。

### ケアホーム 藤井寺

インコのシロ・パイ



1月24日、ケアホーム藤井寺に可愛いインコたちがやってきました。真っ白な羽に赤い目のインコと、黄色と緑の羽根のインコの2羽です。

鳥かごの中のインコたちは驚いている様子で、隔っこにかたまっています。ご入居者の方は「可愛いわあ、インコちゃんおいで」と、カゴの前に集まって来られました。名前を募集すると、見た目通りの『シロちゃん』と『パイちゃん』に決まり、毎日ご入居者も『おはよう』と挨拶をされています。



インコたちのお世話はいきものクラブの方々がカゴの掃除、お水とエサやりをお手伝いしてくださっています。初めの頃には逃げるように離れていった2羽も、エサを用意すると真っ先に飛んできて覗き込んでくるようになりました。



### コンフォート 大東

インコのエリカ・ユウカ



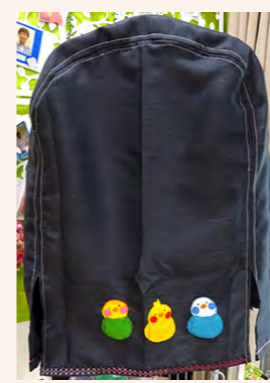
2月25日、コンフォート大東に2羽のインコがやってきました。名付け親はご利用者のS様で、グリーンインコは『エリカ』、イエローは『ユウカ』です。S様は、昔オウムを飼っていたそうで、息子様が幼い頃にご主人が買ってきて「挨拶するし歌もうたう賢いオウムで、名前はエリカちゃんやうた。」と教えて下さいました。S様のお話から、コンフォート大東ではインコを迎えることに決め、名前もS様の提案で「エリカちゃん」と「ユウカちゃん」に決まりました。



その後、面会に来られたご家族からも「昔、母がインコや文鳥を飼っていたので嬉しいです。」と仰っていたり、「黄色い子は性格がきつくなるんですけど、この2羽はいつも仲良しですね。」と褒めていただいたり、すっかりコンフォート大東の大切な一員となっています。

お散歩クラブのご利用者は、エリカとユウカの食べられる野草を摘んだり、園芸クラブでは二十日大根の種を蒔き、葉っぱをおやつにする計画を立てています。手芸クラブでは2羽が安心して休めるように、風邪をひかないようにと願いを込めながら特製の鳥かごカバーを作ってくれました。

毎日、鳥かごを覗いては「おはよう」「おやすみ。また明日ね」と声をかけておられるご利用者の姿をみていると、一日も早くお話しインコになってほしいなど、その日がくるのをみんな、とても楽しみにしています。これからも大切に育てていきたいです。

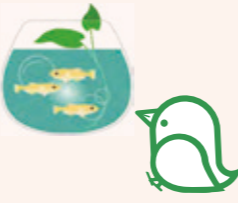


### ケアホーム 加美

メダカ (名前募集中!)



ケアホーム加美では、今年からメダカを飼うことになりました。皆さん毎日「おはよう!」と声を掛けるところから1日が始まりです。エサを毎日あげながら「卵たくさん産んでね」「元気に育ってね」等お話しておられます。



毎日水槽を見て「卵産んだかな?」や「今日は元気に泳いでるかな?」等メダカちゃんの体調を心配して水槽をのぞき込んでいる方もいらっしゃいます。

今まで何もいなかった施設に、新たに仲間が増えご入居者同士の交流にもなり、大変明るくなったと感じます。残念な事に亡くなる事もありますが、その感情も大切だと思えますし、命の大切さを感ずることが出来て良いと思えました。名前はまだない名無し、権兵衛さんですので、ご入居者の皆様、お名前募集しております。