

ハートケア通信

2025年7月号

発行：2025年7月1日 No. 262
 ハートケアグループ
 〒583-0021 大阪府藤井寺市御舟町1-63
 藤井寺オフィスビル
 編集：ハートケア通信編集委員
 TEL 072-931-2355
 FAX 072-931-2730



母の日イベント
 リハビリプラザ 羽曳野

女性のご利用者に
 ソープフラワーと手作りの
 カーネーションを
 プレゼント！
 お好きな色のカー
 ネーションを選んで
 いただきました。

今月の特集 PARC ウィル大東 オープン！

ハートケアグループ

快適をご利用者に 安心をご家族に since1988

(株) ハートケアホールディングス
 (株) 大阪ホームケアサービス
 (株) メディケア・リハビリ
 (株) 青蓮荘
 (株) マイオセラピー研究所
 NPO法人 ケア・ユニゾン



<https://www.medi-care.co.jp>

ハートケアグループ
 ホームページ

◆ 介護保険ご利用者総数：5026名 (2025年6月1日現在)
 【ケアプラン契約数】733名 【訪問介護事業】457名
 【通所介護事業】1474名 【訪問看護事業】1893名
 【福祉用具レンタル事業】469名
 ◆ 介護保険外ご利用者総数：1482名
 【訪問看護事業(医療)】1037名
 【訪問介護事業(障害者総合支援)】28名
 【個人契約ヘルパー】4名 【有料老人ホーム】413名
 ◆ 住宅改修・福祉用具購入(介護保険内外含む)：9件
 ◆ 障がい児通所支援事業：524名

※上記の数は複数のサービスを利用される方の重複を含みます

◇ ハートケアグループ 職員数：954名

ご利用者虐待防止相談窓口 TEL：072-931-7735 担当：井口

「一味ちがう海遊館へもう一度」

新緑のまぶしい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は、この夏に企画検討している日帰り旅行を先立ってご案内させていただきます。
 行き先は、大阪ベイエリアの人気スポット「海遊館」です。
 巨大な水槽を優雅に泳ぐジンベエザメをはじめ、さまざまな海の生き物たちと出会うこの水族館は、誰もが心を癒される場所。
 施設のご入居者、デイサービスのお仲間同士、訪問看護のご利用者で6名ほどの少人数グループを組み、スタッフが同行のうえ、安心・快適な旅をサポートします！

海遊館には以前訪れたことがある、という方も多いかもしれません。しかし、現在の海遊館は一味違います。入口をくぐるとすぐに表れる「アクアゲート」は、まるで海の中へ足を踏み入れたような感覚を味わえる幻想的な水中トンネル。光と水が織りなす静けさに包まれながら、非日常の世界へと導かれます。さらに「新体感エリア」では、海の生き物を五感で楽しむ展示が充実しており、過去に訪れた方も新鮮な感動を味わうことができます。

お食事は、海遊館に隣接する「なにわ食いしんぼ横丁」でお楽しみいただけます。ここは、昭和レトロな雰囲気の中で大阪名物たこ焼きやお好み焼き、うどんなど、なにわの味を満喫できる飲食エリアです。車いす等にも配慮したスペースで、落ち着いてお食事を楽しんでいただけるように手配致します。懐かしさと美味しさが詰まった時間を、ぜひお楽しみください。

日帰り旅行ですので、身体への負担も少なく、初めての方でも安心してご参加いただけます。「また出かけてみたい」「思い出に残る夏を過ごしたい」というお気持ちに寄り添えるよう、スタッフ一同、準備を進めております。

心配事等も含めてご相談だけでも承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

旅行事業Rehavel(リハベル)

TEL 072-931-2761

FAX 072-939-2960



有料老人ホーム 空室状況

(2025年6月現在)

○…随時入居可 △…若干名 満…待機

青蓮荘	△ ケアホーム伊賀	△ ケアホーム長吉	△
コンフォート門真	△ ケアホーム藤井寺	△ ケアホーム加美	△
コンフォート大東	△ ケアホーム寝屋川	△ ケアホーム俊徳道	△

入居相談

お問合せ窓口

0120-974-115 (平日9時～18時)

※空室情報は変動することがあります。

デイサービス 空室状況

(2025年6月現在)

○…空室あり △…空室少し ×…空室無し

リハビリプラザ桜ヶ丘	○	リハビリプラザ小山	○	リハビリプラザ深野	○
リハビリプラザ羽曳野	○	リハビリプラザ守口	○	リハビリプラザ東大阪	○
リハビリプラザ松原	○	リハビリプラザ高槻	○	リハビリプラザなでしこ	○

お問合せ

各デイサービスまでお問合せ下さい。

※曜日によって空室状況は異なります。空室状況は変動することがありますので、詳しくはお問合せ下さい。



※曜日によって空室状況は異なります。空室状況は変動することがありますので、詳しくはお問合せ下さい。





今年も開催！『出張！イチゴ狩りイベント』

今年も当社園芸サークル主催の『イチゴ狩り』イベントが、5月11日に開催されました。園芸サークルでは、有志の職員が園芸活動を行っており、一昨年から営業所に出張してイチゴ狩りを開催しています。今春も昨年植えたイチゴの苗が立派に育ち、真っ赤なイチゴの実を付けてくれました。一昨年はケアホーム長吉・ケアホーム加美、昨年はケアホーム藤井寺で開催され、今年はケアホーム俊徳道での開催になりました。

当日は、園芸サークルのメンバーがイチゴのプランターをトラックに載せ、俊徳道のご入居者の元へ。トラックが到着すると、早速、元気いっぱい広がり出した緑の葉っぱの中からご入居者が真っ赤なイチゴの実に目を奪われ、思わず声をあげて喜びました。度々、面会に来られていたご家族も多く、ご入居者と一緒にイチゴ狩りを楽しみ、笑顔が溢れていました。

園芸サークルメンバーによると、今年の苗は『宝交早生』という昔から植えられていた品種で、甘くてやわらかく懐かしい味のイチゴに実ったそうです。摘みたてのイチゴを食べたご入居者からも「甘くて美味しい！」と今年も好評！思わず笑顔になって喜ばれました。







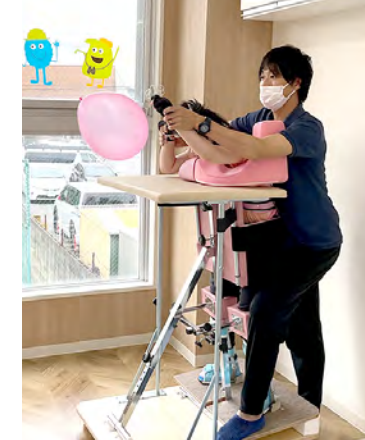
PARCウィル大東 オープン！

今月は、5月1日に新たにオープンしたこども療育事業『PARCウィル大東』をご紹介します。4月15日には、内覧・事業所説明会も開催され、スタッフと共にお子様一人おひとりに合った療育を目指してサービス提供がスタートしました。オープン1ヶ月後のPARCウィル大東の様子や事業所について、石野事業所長に聞いてみました。

PARCウィル大東は、大東市三住町に開設された重度心身障害児、医療的ケアが必要なお子様を対象とした児童発達支援、放課後等デイサービスです。3階建ての2階フロアがデイサービスで、3階フロアには訪問看護ステーションを併設し、看護師・療法士等専門職が学校や施設に訪問する『保育所等訪問支援』も運営しています。自宅や学校などへの送迎もあり、看護師も常駐しているため、医療的ケアが必要なお子様でも安心して施設にいられます。リハビリの専門職もいるので、身体のことや日常生活動作で気になる点などありましたら、どうぞご相談下さい。

PARCウィル大東の児童発達支援、放課後等デイサービスは、お子様お一人おひとりとじっくり向き合えるように1日5名の定員で、施設内にはリフト浴を導入した入浴設備も整っており、保護者のケアの一部をサポートすることで負担軽減も目指しています。

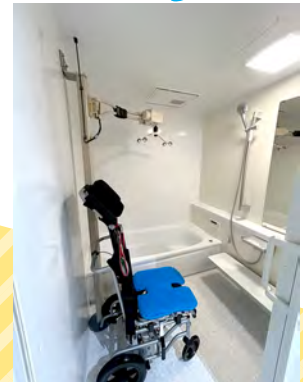
現在、3名のお子様が発達支援サービスを利用され、絵本の読み聞かせや、スタッフと一緒に楽器を奏でたり、季節の制作を行ったりと一人一人に合わせたスタイルで療育に取り組む、楽しく過ごしてもらっています。またリフト浴での入浴サービスも2名のお子様にご利用です。




オープンして1ヶ月ほどたちましたが、保護者の皆様からは、「こうした施設が少なく、PARCさんが来てくれてとっても助かっています」との感想もいただいております。

大東市はまだまだ重度心身障害児、医療的ケア児を受け入れているデイサービスや施設が少なく、PARCウィル大東がお子様とご家族にとって安心して過ごせる心安らぐ場となるよう、スタッフ一同励んでいます。どうぞ、PARCウィル大東をよろしくお願いいたします。

PARCウィル大東
事業所長 石野寛人






PARC パルク
ウィルだいてう
PARCウィル大東
〒574-0027
大阪府大東市三住町4-13 2階
TEL: 072-800-5526
FAX: 072-800-5527

ハートケアのやさしい介護

有料老人ホームの取り組み

先月号の「めまい予防体操」に続き、今月は「フレイル予防体操」をご紹介します。

1. 背伸びの体操 (10秒×2回)
座ったままの状態
で両手を組み、手のひらを外に向け息を吐きながら上に上げます。



心と体を元気にする フレイル予防体操

2. 胸そらし・背中のばし (10秒×交互に2回)
両肘を脇につけたまま手を外に開き胸を張る。両手を組み、へそを見るように背中を丸める。

3. 太もも裏側のばし (左右10秒×1回)
片足を出して背中が丸まらないように注意し、息を吐きながら上半身を倒します。



フレイル予防体操を行った後は、ご入居者同士「元気になるでー。」「体操をした後気持ちがいい。」とお話されています。