

今月のリハビリ・ 運動の風景

集団体操、マシン、個別リハビリ
今月も、皆さん元気に運動されています！

みんなで運動！
レッツトライ！



今月のお誕生日



お誕生日 おめでとうございます！

デイセンター リハビリプラザ東大阪

東大阪営業所 〒577-0809 東大阪市永和1-23-27

●TEL 06-4306-4955 (相談窓口：播本)
●FAX 06-4306-4959

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら！





将棋、カラオケ、間違い探し、パズル等。
体を動かした後は、頭も使ったり、しっかりと趣味も楽しんでいます。



お手伝い



昼食時に
使ったトレーを
アルコールで
拭いていきます。

アルコールを
シュッとひとふき。

「これぐらいはできるわ。
いつでもまかせて～」



落書きしたろ♪

突然、「書きたくなっ
らくがきたろ♪」と、
ホワイトボードにサラサと
お絵描きタイムが始まりました。

お上手ですね！



趣味活動

*麻雀：月・木 *将棋：月・水・金 *トランプ：火・水・金 *囲碁：水 *塗り絵：月～金 *カラオケ：月～土