

今月のリハビリ・ 運動の風景

Check!

集団体操

今月は、レッドコードや
ボールを使っての体幹
バランスの運動です。



口腔体操

食事前の口の体操。
早口言葉やしっかりと発声する
ことで誤嚥予防になります。



マシン

歩行訓練



「いっち、に、いっち、に」と
一歩ずつ頑張っておられます!



今月のお誕生日

お誕生日



おめでとうございます!

デイセンター リハビリプラザ東大阪

東大阪営業所 〒577-0809 東大阪市永和1-23-27

●TEL 06-4306-4955 (相談窓口：播本)
●FAX 06-4306-4959

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら!





デイの風景



お天気いい日は外で洗濯物を干すことも♪♪♪
「何でもゆーてやぁ！お安いごようやで」と鼻歌を
 歌いながらお手伝いいただいています！やはりお天気の
 いい日は気分まで明るくなりますね！



**カラオケも
 楽しまれています！**

レクリエーション 壁面飾り制作

午後の体操が終わると「さぁ、今日もやろか～」
 と利用者の方から声をかけていただくことも(^_^♪
 楽しくお話されながらも皆さん、真剣です！



梅雨の壁面飾り制作もスタート

趣味活動

*麻雀：月・木 *将棋：月・水・金 *トランプ：火・水・金 *囲碁：水 *塗り絵：月～金 *カラオケ：月～土