

集団体操

この日の集団体操は、反射神経と体幹を試される野球に見立てた運動でした！

普段、棒体操で使っている棒をバット代わりに、ビニールボールを球代わりに。

ご利用者にはバッターとして自身で選んだバットを持ち、バッター席へ座っていただきピッチャー（職員）が投げた球を打ち、真ん中にあるホワイトボードを超えるとホームラン！というレクリエーションです。



最初は「こんな無理やわ。できひんわ。。」と言っていたご婦人も、「ははは」と他の方がされているのを見て和やかな笑顔のご紳士も、いざバットを握ると顔つきが変わり、ホームランの連続でした！
さすが東大阪魂、負けず嫌いの方ばかりです（笑）。



今月のお誕生日



お誕生日 おめでとうございます！

デイセンター リハビリプラザ東大阪

東大阪営業所 〒577-0809 東大阪市永和1-23-27

●TEL 06-4306-4955 (相談窓口：播本)
●FAX 06-4306-4959

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら！



体操

暑さに負けず、しっかりと
リハビリ&体操頑張っています！



趣味

しっかりと身体を動かした後は、トランプ・麻雀・
手芸等。趣味の時間も楽しんでいます。



趣味活動

*麻雀：月・木 *将棋：月・水・金 *トランプ：火・水・金 *囲碁：水 *塗り絵：月～金 *カラオケ：月～土