



## 体操

トレーニングマシンを使って、下肢筋力を鍛えています。これから暖かくなり、体も動かしやすくなりますね。いつまでも元気に歩けるようリハビリ運動、頑張りましょう！



## デイセンター リハビリプラザ東大阪

東大阪営業所 〒577-0809 東大阪市永和1-23-27

- TEL 06-4306-4955
- FAX 06-4306-4959 (相談窓口：播本)

ハートケアグループ  
デイサービスの  
ホームページは  
こちら！



# デイの風景

折り紙でさくら、チューリップ、菜の花をご利用者が製作し、春らしい華やかな壁面飾りが完成しました。「もうすぐ春やからいいでしょ！気分も春になるし」と、皆様、完成を喜んでおられました。

手作業



## 趣味活動

同じ趣味を持つ方が集まり午後より将棋・麻雀・カラオケ・あやとりなどを楽しんでおられます。



## リハカスタイム

昼食後から午後の体操が始まるまでのゆったりとした時間



「あやとりしましょうか～」と指の運動になるのでお声掛けすると、「久しぶりやね～出来るかな～」とご利用者。でもお上手で、「意外と覚えてるわ～」と言ってあやとりを楽しみました。



## 趣味活動

\*麻雀：月・木 \*将棋：月・水・金 \*トランプ：火・水・金 \*囲碁：水 \*塗り絵：月～金 \*カラオケ：月～土