

平素よりリハビリプラザ東大阪の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

野球レクリエーション

3月は、世界的な野球大会「WBC(ワールド・ベースボール・クラシック)」の開催にちなみ、ご利用者の皆様と一緒に“野球レクリエーション”を実施いたしました。

当日は、ビーチボールと空気で膨らませたバットを使用し、安全に配慮しながら楽しく体を動かせる集団体操として取り組みました。

ルールはシンプルで、ボールを打ち、他のご利用者がキャッチしてカゴに入れることができれば「アウト」、入らなければ「セーフ」としました。また、「ホームラン」も設定し、見事に打ち抜かれるご利用者もおられ、大いに盛り上がりました。



普段あまり積極的に体を動かされない方も笑顔で参加され、「昔を思い出して楽しかった」「もう一回やりたい」といった声が多く聞かれ、身体機能の維持・向上だけでなく、意欲や交流の促進にもつながる有意義な時間となりました。



今後も、季節や話題に合わせたレクリエーションを取り入れながら、皆様に楽しみながら参加していただけるプログラムを提供してまいります。

引き続き、リハビリプラザ東大阪をよろしくお願い申し上げます。



趣味活動 *麻雀：月・木 *将棋：月・水・金 *トランプ：火・水・金 *囲碁：水 *塗り絵：月～金 *カラオケ：月～土

デイセンター リハビリプラザ東大阪

東大阪営業所 〒577-0809 東大阪市永和1-23-27

●TEL 06-4306-4955 (相談窓口：播本)
●FAX 06-4306-4959

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら！

