

平素より
リハビリプラザ東大阪の
運営にご理解とご協力を賜り、
誠にありがとうございます。

ボールを使った 集団体操の風景

今月の集団体操では、
柔らかいボールを使用し、
楽しみながら身体を動かして
いただきました。



腕を伸ばしたり、隣の方へ
ボールを回したりすることで、
自然と笑顔や会話も増え、
和やかな時間となりました。



「昔、子どもとよく遊んだよ」
と懐かしそうに話される方も
おられ、体操だけでなく交流
の場にもなっています。

無理なく身体を動かす
ことで、筋力維持や転
倒予防にもつながるよ
う支援しております。



デイセンター リハビリプラザ東大阪

東大阪営業所 〒577-0809 東大阪市永和1-23-27

- TEL 06-4306-4955
- FAX 06-4306-4959 (相談窓口：播本)

ハートケアグループ
デイサービスの
ホームページは
こちら！



日常のひとコマ ～素敵な笑顔～

毎朝の整容後、鏡をご覧になった99歳の男性ご利用者が、ひげをすっきり剃られたご自身のお顔を見て、にっこりと素敵な笑顔を見せてくださいました。
「男前になったかな」と冗談を交えながら話され、職員も思わず笑顔になりました。

身だしなみを整えることは、気持ちを前向きにし、その方らしさを大切にする時間でもあります。これからも安心して気持ちよく過ごしていただけるよう支援してまいります。



折り紙で作る箱飾り



利用者様同士で教え合いながら、折り紙で箱飾り作りに取り組まれています。
「ここはこう折るんだよ」と優しく声を掛け合う場面も多く見られ、自然と交流の輪が広がっています。

丁寧に作り上げられた作品はどれも個性豊かで、「家に飾りたい」「次は違う色で作りたい」と大好評です。今では参加を楽しみにされる方も増え、皆様に親しまれる大人気の“折り紙教室”となっています。

4月のお誕生日

お誕生日
おめでとうございます!



趣味活動

*麻雀：月・木 *将棋：月・水・金 *トランプ：火・水・金 *囲碁：水 *塗り絵：月～金 *カラオケ：月～土