

# リハビリプラザ 守口だより



## オリンピックのメダル獲得数予想！

パリオリンピックのメダル獲得数を予想してもらったイベントにて、7名がピタリ賞となり景品のティッシュを嬉しそうに持ち帰られました。ご家族にも喜んでもらえたらいいな♪



ティッシュ2箱  
プレゼント！



## 新作ゲーム ボールを転がし、お皿に入ったら得点 Get です♡

\\ 入れー!! がんばれ~!! //



裏面へ続く



要介護3のご利用者

目標

- 筋力をつけて歩ける距離を増し、快適な環境で妻と生活していくこと。
- 近所の老人会の麻雀に一人で行けるようになりたい。

2023年1月～利用開始。2022年3月頃に腰椎・肋骨骨折。骨折は治癒したが利用当初は自宅での転倒続いており排泄時もズボンの上げ下げを自分で行なうことが困難で一部介助が必要でした。リハビリを経て現在では施設内は歩行器で自立して移動もできるようになり、トイレも自立。

最近では立ち上がり動作もスムーズになり、手すりなどが無くても立ち上がれるように動作も改善され、運動も積極的になりました。趣味活動の時間は他のご利用者と麻雀を楽しまれたりして過ごされています。

メダカが増えました♪

ご自宅で育てておられるご利用者のご主人が、デイでかわいがって下さいと寄付してくださいました。とても大きなメダカで、念のため水槽を分けています。



クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
将棋	●		●		●	
レク Switcチャレンジ	●	●	●	●	●	●
ちぎり絵	●		●		●	●
書道	●	●	●		●	
麻雀	●	●		●	●	●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●	●	●	●	●
脳トレパズル	●	●	●			●
ジグソーパズル	●					●
飼育	●	●		●		●
塗り絵	●		●	●	●	●
ナンプレ	●	●		●		●
トランプ	●	●	●	●	●	●
シネマ	●	●	●	●	●	●
お手伝い	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
足温浴	●	●	●	●	●	●
ネイル	●	●	●	●	●	●
美顔	●	●	●	●	●	●
ハンドマッサージ	●	●	●	●	●	●