

リハビリプラザ 守口だより

2025年3月号



クラブ紹介

リハプラザ守口では、毎日いろいろなクラブ活動を開催しております。今月は、カラオケ・ちぎり絵・脳トレクラブの紹介です!!カラオケは口腔体操、ちぎり絵は指先を動かす運動、脳トレは脳の活性化を促すトレーニング、皆さま、それぞれ好きなクラブ活動に参加され、楽しみながらも知らず知らずの間にトレーニングにも励んでおられます。



個別機能訓練の様子

機能訓練指導員による、個別機能訓練の実施中!!ご利用者一人ひとりに合った運動プログラムを作成し、運動習慣を身につけることで、身体機能の向上と、自立能力を維持することができます。その他、集団での椅子体操やレッドコードを使った全身運動など、毎日、いろいろなプログラムを組んでおります!!寒い中でも、皆さま意欲的に取り組まれております!!



裏面へ続く



ホームページのご紹介

リハビリプラザ守口のホームページです。
ぜひチェックしてみてください♪



QRコードで
かんたん
アクセス!



ご利用空き状況

リハビリプラザ守口のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

お気軽にお問合せください♪

クラブ活動も充実しています!

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、
ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
将棋	●		●		●	
レク Switch チャレンジ	●	●	●	●	●	●
ちぎり絵	●		●		●	●
書道	●	●	●		●	
麻雀	●	●		●	●	●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●	●	●	●	●
脳トレパズル	●	●	●			●
ジグソーパズル	●					●
飼育	●	●		●		●
塗り絵	●		●	●	●	●
ナンプレ	●	●		●		●
トランプ	●	●	●	●	●	●
シネマ	●	●	●	●	●	●
お手伝い	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
足温浴	●	●	●	●	●	●
ネイル	●	●	●	●	●	●
美顔	●	●	●	●	●	●
ハンドマッサージ	●	●	●	●	●	●