

リハビリプラザ 守口だより

2025年6月号



塗り絵コンクール

今年もハートケアグループによる大人の塗り絵コンクールが開催されます！
皆さん集中して取り組まれています。
きれいな作品が続々と仕上がっていて、
結果発表が今から楽しみです！



ボランティアさんが来ました

アクセサリーや小物などを製作する
お手伝いをしてくださるボランティアさん
が来ていただきました！

細かい作業が苦手な方でもしっかりサ
ポートくださり、ステキな作品たちが
完成しました♪毎月開催予定となってい
るので、ぜひご参加くださいね♪



リハビリの様子



裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー



要介護 4 のご利用者

目標

- ・ 立位安定化の為、下肢筋力の維持・向上を図る
- ・ 日常生活で転倒なく安全に生活が送れる

70 歳代女性。2 年前より当デイサービスを利用されており普段は杖を使って歩行されていました。昨年 6 月に施設で転倒され、大腿骨頸部骨折で入院。その後 1 か月ほどで退院されましたが、車いすでの生活が中心となりました。手引きがあれば 10m ほどの歩行が可能です。

デイサービス利用再開後は、HUR (3 種類)、スリング運動、椅子を使った体操に取り組まれています。認知症があるため声かけが必要ですが、意欲的に活動され、現在では下肢の筋力が向上し、退院後のような手引き歩行ではなく、見守りでの歩行が可能となっています。

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
将 棋	●		●		●	
レ ク Switchチャレンジ	●	●	●	●	●	●
ちぎり絵	●		●		●	●
書 道	●	●	●		●	
麻 雀	●	●		●	●	●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●	●	●	●	●
脳トレパズル	●	●	●			●
ジグソーパズル	●					●
飼 育	●	●		●		●
塗り絵	●		●	●	●	●
ナンプレ	●	●		●		●
トランプ	●	●	●	●	●	●
シネマ	●	●	●	●	●	●
お手伝い	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
足温浴	●	●	●	●	●	●
ネイル	●	●	●	●	●	●
美 顔	●	●	●	●	●	●
ハンドマッサージ	●	●	●	●	●	●

ご利用空き状況

リハビリプラザ守口のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談